

ぐっすり眠れていますか？

脳波で睡眠検査 InSomnograf

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。
脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に評価します。

筑波大学と共同開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S' UIMIN 取締役 CSO 会長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。

こんな人にオススメ！



- ✓ ぐっすり眠れた気がしない
- ✓ 日中、イライラする・落ち込む・ボーっとする
- ✓ 良い睡眠が取れているか知りたい

- ✓ 将来の病気リスクが不安
- ✓ パフォーマンスをあげたい
- ✓ ダイエットに成功しない



睡眠不調は病気と関係

睡眠不足と関係



肥満



糖尿病

脳が眠れている時間は十分？

レム睡眠と関係



認知症



糖尿病

レム睡眠は十分に取れてる？

不眠と関係



うつ病



心疾患

眠れないを放置していない？

睡眠時無呼吸と関係



脳卒中



突然死

睡眠時無呼吸、大丈夫？

検査でわかること



脳のぐっすり度

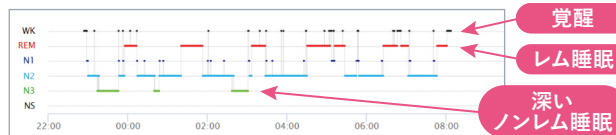
脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



高精度な睡眠グラフ



レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



専門家による睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

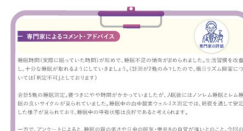
あなたの睡眠の良し悪しを**専門家が5段階で評価**。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



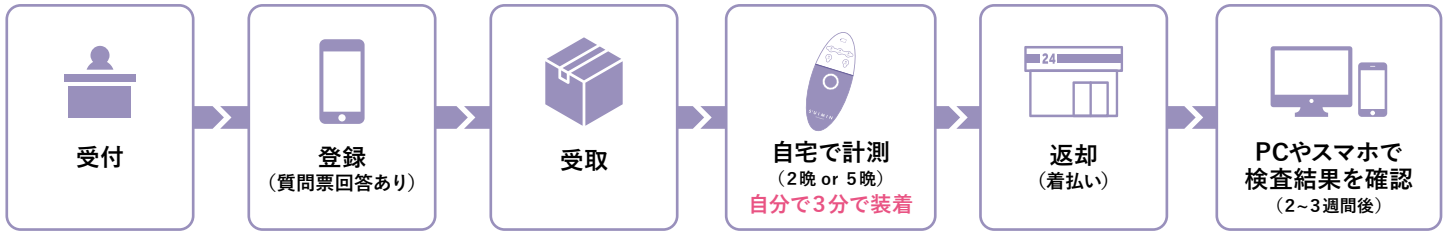
専門家による睡眠改善アドバイス



評価結果に合わせて、**あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス**。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



検査の流れ



※登録にはQRコードを読み取る機器が必要です。スマホやタブレットを必ずお持ちください。

選べるふたつのプラン

	5晩プラン	2晩プラン
計測晩数 (脳波・血中酸素ウェルネス測定)	5晩	2晩
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ	◎
	専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定	◎
	専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定	◎
検査結果レポートページ数	16ページ	8ページ
こんな人にオススメ	<ul style="list-style-type: none"> 詳しくしっかり調べたい 専門家からアドバイスが欲しい 各種睡眠障害のリスクを知りたい 	<ul style="list-style-type: none"> 手軽に安く調べたい 睡眠グラフを見たい 睡眠時無呼吸のリスクを知りたい
料金	23,000円(税込)	15,000円(税込)

検査の特徴

POINT 01

睡眠を最も詳しく正確に

脳波計測だからスマートウォッチより詳しく

POINT 02

自宅で簡単に検査ができる

いつもの寝具でいつもの睡眠を

入院不要

POINT 03

費用負担が少ない

【参考】入院による睡眠脳波の精密検査 平均価格 (入院費用等の諸経費を含む)

1晩: 約32,000円

(※S'UIMIN調べ:日本の医療機関(病院)8施設)

※当検査は自費検査です。

今メディアで大注目!

NHK 「おはよう日本」「NHK NEWS」
 日本テレビ 「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
 テレビ朝日 「徹子の部屋」「林修の今知りたいでしょ!」
 TBS テレビ 「ニュースキャスター」「サンデージャポン」
 BS11+ 「報道ライブ インサイド OUT」

日本経済新聞 東洋経済オンライン
 ビジネス誌「PRESIDENT」 科学雑誌「Newton」
 WIRED Japan 「Tech Support」
 宝島社「大人のおしゃれ手帖」
 マガジンハウス「Tarzan」

など

検査をご希望の方は、当院のスタッフまでお声かけください。



医療法人いちえ会

洲本伊月病院
 SUMOTO ITSUKI HOSPITAL

無料 かんたん睡眠チェック

迷ったらまずこちら!
 スマホで3分、無料!
 質問に答えてあなたの睡眠をチェック!
 検査オススメ度もわかる!

