

洲本伊月病院

響生

2019.1

vol. 1

【理念】

一期一会の心をもって、医療・介護・福祉活動を行い、社会に奉仕する。
併せて自己実現をはかる。

トピックス

- ・ 新年のご挨拶
- ・ 脳神経外科
- ・ 呼吸器科 (禁煙外来)
- ・ 健康診断のご案内
- ・ 淡路島早期認知症研究会 学術集会
- ・ 美しい病院を目指して
- ・ 消防訓練
- ・ 外来
- ・ 一品紹介
- ・ 外来担当表
- ・ グループ案内



ご挨拶

明けましておめでとうございます。平成も残すところ僅かとなり、4月には新しい元号が公示されます。この節目の時期に、洲本伊月病院地域広報「響生(きょうせい)」を刊行致します。洲本伊月病院の院内広報誌として「いつきちゃん」があります。この度の広報誌「響生」は、日頃お世話になっている地域の皆様に読んで頂きたいとの思いで創られました。

「響生」は平野次郎氏(学習院女子大学特別専任教授)がNHK解説委員をしているときに語った造語です。「ひびき」と読んで名前として使われることもあるようです。私は「(互いに)響き合って生きる」という感覚に共感しました。目が合えば笑顔が返ってくる。話しかければ真摯な答えが返ってくる。良いオーケストラは互いの楽器(奏者)を

尊重し、全員が協調すべきところは音程、リズム、音量、曲想を合わせ、またソロが奏でるところはソロがより美しく聞こえるように周囲の奏者は配慮し、結果として最良の音楽を全員で作ります。医療の場合も、患者様、ご家族や友人、医師・看護師・検査技師・相談員などの多くのスタッフが係ります。生演奏の場合、間違うと修正は出来ません。医療も間違うと悲惨な結果になり得ることがあります。急いで失敗することも、逆にもたもたすることも許されません。医療人には正確にやり遂げるスキルが求められますが、最良の結果を得るには、係わる人全員が「響き合う」ことが大事です。「医療とは 生きる希望の 道しるべ」。

今後、本誌の発行を積み重ねてゆきたいと思っていますので、ご支援のほど、宜しく願い申し上げます。

己亥 元旦

医療法人社団 洲本伊月病院
院長 岡田雅博

海馬萎縮と認知症

認知症関連の話題に海馬という言葉を目にすることがあると思われます。記憶や空間学習能力に関わる脳の部位で、虚血に対して非常に脆弱です。一昔前は、高齢者の全身麻酔中に低血圧になると覚醒後に痴呆が出てきたなんてことがありました。1つの記憶には海馬細胞が1つ以上必要です。従って、海馬が萎縮すると物を覚えられなくなります。アルツハイマー病の最初の病変部位として知られています。海馬萎縮は頭部MRIの冠状断でみることができます。またVSRAD(Voxel-based Specific Regional analysis system for Alzheimer's Disease)という検査でもわかります。これは早期アルツハイマー型認知症の支援診断で、MRI画像をコンピュータ解析し、アルツハイマー型認知症に特徴的な「海馬傍回の萎縮の程度」を数値で表します。

海馬萎縮を特徴とする主な「認知症」には次の3つがあります。

①アルツハイマー型認知症(AD)

*病理学的にアミロイドβの蓄積と神経原線維変化の2つの所見が必須。

②嗜銀顆粒病(AGD)

*高齢発症で進行は緩徐。初期には記憶力障害、頑固、興奮、易怒性が目立ち、次第に被害妄想、情動不安やアパシーが出現。

*コリンエステラーゼ阻害薬(アリセプト・レミニール等)の効果は限定的。

*MRIで、左右差を伴う迂回回を中心とする側頭葉内側面前方の萎縮。VSRADにおける海馬傍回の萎縮の程度がMMSEに比べて高度。

③神経原線維変化型老年期認知症(SD-NFT)

*記憶障害で発症する緩徐進行型の老年期認知症で、海馬を中心に多数のNFTが認められ、他の認知機能障害や人格変化は比較的軽度。90歳以上の認知症発症例の20%。

*神経原線維変化の超微形態やタウ蛋白のアイソフォームはアルツハイマー病と同じ。

海馬萎縮を伴う3つの高齢者認知症。症状や画像等に微妙な差異がありますね。

洲本伊月病院 脳神経外科 岡田雅博

禁煙のすすめ

喫煙者は、非喫煙者より10年寿命が短いという統計があります。1日20本、20歳からタバコを吸い始めたとすると、タバコ1本で14分寿命が縮まる計算になります。「軽いタバコ」を吸っても寿命は長くなりません。タバコが原因で肺がんや肺気腫などの病気にかかり、毎年、日本で13万人、全世界では540万人が亡くなっています。また、他人が吸ったタバコの受動喫煙で、毎年、日本で7000人ほど、全世界で300万人が亡くなっています。タバコの害は、すぐに現れるわけではなく、何年も後になって出てきます。最近、加熱式電子タバコが出回るようになりましたが、健康に影響があるかどうかはわかるのは、まだ何年も先になります。また、煙が出ないとはいっても、細かい粒子を発生して、回りに撒き散らしますので、やはり受動喫煙の影響が心配です。タバコをやめたいけどやめられないという人、禁煙外来を受けてみませんか？ 受診料と薬代あわせても、タバコ代より安いです。それで禁煙に成功すれば、寿命が延びる上に、どんどんお金が貯まります。

兵庫医科大学 生理学講座生体機能部門 教授
洲本伊月病院 呼吸器科 越久仁敬

禁煙外来の流れ



洲本伊月病院(新館2階) 健診センターのご案内



健康診断

健康診断は病気の早期発見・治療だけではなく、健康維持や病気の予防に役立ちます。私たちは、そんな地域のみなさまの健康づくりのお手伝いをさせていただいています。

特定健診・定期健康診断・人間ドック(日帰り・1泊2日コース)・協会けんぽ管掌健診などの各種健康診断を実施しております。

また、健康診断や各種検診で指摘された異常も病院の各専門医師がしっかりとアフターフォローを行います。

実施日：月～土曜日の午前8時から開始 *午後の健診希望はスタッフにご相談下さい。

脳ドック

自覚症状がなくても、脳動脈瘤およびその他の脳血管異常・脳腫瘍・脳梗塞・認知症をはじめとする脳機能の異常が潜んでいるかもしれません。当院ではMRI・MRAにより専門医師が、脳のチェックを行っております。

実施日：第1・第3木曜日の午前

PET+CT検査

PET検査は、一度に多くのガンなどの異常部分を診断することができる有用な検査です。また、CTも撮影してPETの画像と融合させることで、より詳しい情報を得ることができます。

実施日：月～金曜日午前9時から開始

乳がん検診

乳房専用のX線撮影装置(マンモグラフィ)を用いた検査を行います。併せて医師が視診・触診を行い、乳房のしこりや変形、分泌物がないかなどのチェックをします。

実施日：第1・第3火曜日
水曜日、金曜日 *すべて午前

子宮がん検診

医師による問診・視診・エコー検査・細胞診などで、年々増加する子宮頸がん子宮体がんの早期発見に向けた検査を行っています。

実施日：火曜日午前9時～12時
午後2時～4時
水曜日午前9時～12時

医療法人いちえ会洲本伊月病院 〒656-0014 兵庫県洲本市桑間428

《健診センター専用連絡先》

電話 0799-26-0771 フリーダイヤル 0120-185-150

ファックス 0799-26-0786

ホームページ <https://awaji-itsuki.jp/>

健診内容・日時など詳しくはお問い合わせください。



第4回

淡路島 早期認知症研究会 学術集会



平成30年10月21日(日)10時00分より第4回淡路島早期認知症研究会学術集会が洲本市文化体育館 しばえもん座で開催されました。今期の大会長は曾山医院 院長の曾山信彦先生が担当されました。岡田雅博院長が開会の挨拶をされ、会長講演「認知症を支えるために」と題して曾山医院 院長の曾山信彦先生が講演され、木村医院 院長の木村一郎先生が座長を務めました。一般演題では外部5名と職員1名が演題発表を行い、高橋内科医院 院長の高橋雅彦先生、順心淡路病院 院長の松井祥治先生、三木内科医院 院長の三木隆彦先生が2演題ずつ座長を務めました。その後、講演①では北淡診療所 所長の井宮雅宏先生による「認知症の早期症状について ～特にREM睡眠行動障害について～」を講演され、当院の越久仁敬先生が座長を務めました。講演②では関西看護医療大学

看護学部看護学科 教授の下舞紀美代先生による「認知症の人の実践的看護について」を講演され、関西看護医療大学 学長の江川隆子先生が座長を務めました。講演③では岡田雅博院長による「高齢者運転免許と臨時適正検査」を講演され、中村クリニック 院長の中村明裕先生が座長を務めました。午後からのクラシックコンサートではヴァイオリンの工藤宗さん・ピアノの山本まゆ子さん・オーボエの高橋幸子さんらによる演奏の後、市民公開講座があり「認知症最前線2018」と題して国立循環器病研究センター 脳神経内科 部長の猪原匡史先生がわかりやすく講演され、岡田雅博院長が座長を務めました。最後に次期大会長である木村医院 院長の木村一郎先生が閉会の挨拶を行いました。第5回は来年の10/13(日)になります。是非ご参加下さい。

美しい病院を目指して



平成30年11月11日(日)に定期清掃活動を行いました。

平成28年度よりいちえ会全体の取り組みとして、病院と関連施設の職員がボランティアで約40名参加し、花壇の手入れや駐車場など病院周辺の清掃を行っています。

病院を訪れた方々に、綺麗な病院で気持ちよく診療を受けていただきたいと思い始めた活動ですが、職員間のコミュニケーションも深まり、清掃することで私たちの心も洗われています。美しい病院で最高の医療を受けて頂けるよう今後も続けていきます。

環境美化委員 村田沙織



消防訓練

平成30年11月28日(水)に淡路広域消防職員の指導のもと、消防訓練を行いました。

今回は夜間22時に4階病棟洗濯室からの出火を想定し、火元発見から初期消火、模擬患者6名の避難誘導、避難完了報告までの行動及び時間の検証を行いました。火災時の行動手順をわかりやすく職員に周知するため、災害対策委員会が「消防訓練マニュアルビデオ」を作成し、訓練前のリハーサルやアクションカードの見直しを行ったことで、消防職員の方から「よく訓練されている」とお褒めの言葉をいただきました。水消火器の実練習や消火栓設備の説明を聞き、更に知識を深めることができ、有意義な消防訓練となりました。

災害対策委員 松野和美



外来



内視鏡室



化学療法室



救急室



一般外来、救急外来をはじめ、急性期から慢性期、在宅、緩和ケアに至るまで、すべての患者様に対応しています。脳神経外科、内科、外科、肛門科、整形外科、婦人科、泌尿器科、呼吸器科、循環器科、麻酔科、緩和ケア外科、リハビリテーション科等、多数の診療科を併設し、専門医によるコントロール不良の糖尿病やリウマチ疾患、禁煙外来などの診療も行っています。待ち時間を少しでも短縮できるように予約診療も受け付けており、電話での予約対応を行っている科もあります。

骨粗鬆症の検査、治療を積極的に行うため、精度の良い機械を導入したり、通院によ

る化学療法を安心して受けていただけるようなシステム作りを心がけています。また、MRIや内視鏡などの各種検査も即日可能となっています。認知症の早期発見・早期治療にも力を入れており、他院からの紹介も随時お受けしています。

外来では、患者様が住み慣れた自宅、地域で過ごして頂くため、ご本人・ご家族の方と一緒に考え、寄り添える医療を心がけています。これからも、病院理念の一期一会の心を忘れず笑顔が見られるアットホームなつながりを大切にしていきたいと思ひます。

外来師長 真野加代子

蒸しケーキ

上新粉を使って作るケーキです。しっとり、ふわあふわ。小麦粉を使うのとはまた違った、食感が楽しめます。

材料（作りやすい分量）	ゆで小豆缶	…200g
	卵	…2個
	上新粉	…30g

作り方

- ①卵は卵白と卵黄に分け、卵白は角が立つくらいまで泡立てる。
- ②卵黄は溶きほぐし、ゆで小豆、上新粉を順に混ぜ合わせる。
- ③②に①の半量を加えて混ぜ、さらに残りの①を加えさっくりと混ぜ合わせる。
- ④耐熱性の器に入れ、レンジ強で6分加熱する。

※レンジの強さにより時間は調整して下さい。1/8量で 87Kcal

一品紹介



外来診察担当医表

平成30年11月1日現在

内科 第1診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	吉田 寛	小川直直	笠間敏雄	伊月豊度	藤田葉子	1.3週/小川 2.4週/吉田 5週/増田
午後	1:00~5:00	2:00~6:00				吉田 寛	小川直直	

外科 (消化器外科・肛門外科) 第3診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	橋本芳正	/	橋本芳正	手術日	手術日	橋本芳正
午後	1:00~5:00	2:00~6:00	橋本(検査)		橋本(検査)			

※ 緊急手術時休診となることがあります。

整形外科 (リウマチ科) 第5診察室 ※再診の予約をしております。(1~2時間の待ち時間があります。ご了承下さい。)

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	岡田成弘	急患のみ(岡田) (受付11:00まで)	山下貴大 (~17:00)	岡田成弘	岡田成弘	診察あり (交代制)
午後	1:00~4:00	2:00~4:00		山下貴大 (14:30~17:30)				

※ 緊急手術時休診となることがあります。 ※手術のため診察開始時間が遅れることがあります。

脳神経外科 第2診察室 ※金曜日のみ午後受付(13:00~16:00)あり。但し、三宅医師 第三週目は休診です。

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~	岡田雅博 (~2:00まで) 北村克司	/	北村克司	予約 岡田・北村	岡田雅博(予約)	/
午後	/	~6:00					三宅一(17:30まで)	

※ 受付患者多数時点で受付終了となります。 ※ 緊急手術時休診となることがあります。 (第三週目 休診)

泌尿器科 第5診察室奥

3週目は休診です

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~5:00	2:30~5:30	/	/	/	/	/	鈴木透

緩和ケア外科 第3診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	西尾美帆 岡頼子	西尾美帆	岡頼子	/	/	/

糖尿病内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	/	/	笠間敏雄	/

循環器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~(都合により)	①1:30~3:30	宮島 等 (不定期 予約制)	行政隆康 ①	/	/	行政隆康 ①	細川忍 (不定期 予約制)

呼吸器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	/	越久仁敬	/	/
午後	禁煙外来(予約制)	3:30~5:00	/	/	/	越久仁敬	/	/

※ 禁煙外来は完全予約制です。あらかじめ受付へお申し出ください。木曜日が休診の時は土曜日に振り替えになる場合があります。

婦人科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	原田明	加来英富	/	/	/
午後	1:00~4:00	2:00~5:00	/	原田明	/	/	/	/

リハビリテーション

受付時間 午前8:00~12:00 午後1:00~5:00

訓練時間 午前8:30~12:00 午後2:00~6:00

※木曜日は9:00より訓練開始となります

健康診断

健康センター 予約受付 10:00~17:00 (直通0799-26-0771)

【注意事項】

- * 救急患者はこの限りではありません
- * 予告なく予定を変更することがあります



[日本医療機能評価機構認定]

伊月病院

〒770-0852 徳島市徳島町2-54
TEL(088)622-1117(代)

- 診療科目 内科・胃腸内科・神経内科・呼吸器内科・循環器内科・リハビリテーション科 ○健康診断 ○生活習慣に関する健康相談
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く]9:00~18:00
急患の場合は休日、夜間でもご連絡ください。

伊月病院 デイケアセンター

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1015

グループホーム 徳島いちご苑

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1387

グループホーム いちごの家徳島町

〒770-0852 徳島市徳島町2-44-1 TEL(088)678-5050

いちご訪問看護ステーション

〒770-0852 徳島市徳島町2丁目55-2 TEL(088)626-7392

いちごヘルパーステーション

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)626-7280

伊月健診クリニック ○診療日 内科・健診部(月)~(土)[日・祝除く]

〒770-0911 徳島市東船場町1-8

- 内科部 TEL(088)653-2051(3階)
- 診療時間 9:00~13:00 及び 15:00~18:00
- 健診部 TEL(088)653-2315(3階)
- 受付時間 8:00~16:00
- 定期健診・人間ドック、脳ドック、婦人科検診、入学、就業時健診 他

有料老人ホーム カメリア

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)656-1515

有料老人ホーム ナーシングホーム伊月

〒770-0865 徳島市南末広町1-12 TEL(088)611-1518

サービス付き高齢者向け住宅 久千田

[併設] デイサービスセンター 阿波伊月

阿波伊月ヘルパーステーション

ケアプランセンター 阿波伊月

阿波伊月訪問看護ステーション

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-1 TEL(0883)35-2156

関連施設

(有)東四国メディカル・サービス

いちご居宅介護支援センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)622-2611

いちご福祉用具センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)657-7251

社会福祉法人 いちご福祉会

養護老人ホーム 伊月荘

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-11 TEL(0883)35-2090



[日本医療機能評価機構認定]

洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間423
TEL(0799)26-0770(代)

- 診療科目 内科・消化器内科・消化器外科・外科・整形外科・脳神経外科・肛門外科・リハビリテーション科・泌尿器科・皮膚科・リウマチ科・麻酔科・放射線科・緩和ケア外科・循環器内科・呼吸器内科・婦人科・糖尿病内科
- 救急車の受け入れをしています。
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く] 9:00~18:00
- 新館(PET検査・人工透析・人間ドック健診・訪問看護)

伊月クリニック

〒656-2132 淡路市志筑新島9-1 TEL(0799)62-3021

介護老人保健施設 せんけい苑

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1 TEL(0799)26-0780(代)

洲本市住宅介護支援センター 加茂

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1内 TEL(0799)26-0801

グループホーム いちごの家・加茂

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

グループホーム いちごの家・上物部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1515

認知症対応型通所介護 いちごの家 デイサービスセンター

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・築地

〒656-0026 洲本市栄町2丁目3-26 TEL(0799)23-1518

デイサービスセンター いちごの家・納

〒656-0101 洲本市納105 TEL(0799)24-1517

洲本伊月病院 いちご保育園(24時間保育)

〒656-0014 洲本市桑間松ヶ本439-2 TEL(0799)25-5800

サービス付き高齢者向け住宅 いちごの家・楽園すもと

[併設] デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと

ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと

居宅介護支援事務所 いちごの家・楽園すもと

〒656-0051 洲本市物部1丁目13-26 TEL(0799)24-1010

関連施設

社会福祉法人 いちえ福祉会 本部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1511

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・上物部

子育て支援ハウス いちごキッズ・上物部

居宅介護支援事務所 いちごの家・上物部

ヘルパーステーション いちごの家・上物部

地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ

〒656-0423 南あわじ市榎列下幡多字下幡多804-1 TEL(0799)43-2121

