

洲本伊月病院

kyo 響 e i 生

2019.5

vol. 2

【理念】

一期一会の心をもって、医療・介護・福祉活動を行い、社会に奉仕する。
併せて自己実現をはかる。

トピックス

- ・ 人生100年時代
- ・ 乳腺外来
- ・ 婦人科外来
- ・ 腹水の治療方法
- ・ 看護フェア
- ・ 新入職員
- ・ 透析 講師談
- ・ リハ紹介
- ・ 一品紹介
- ・ 外来担当表
- ・ グループ案内



人生100年時代

人生100年時代、最近よく耳にしますが…あれ?平均寿命は男性80歳、女性87歳ぐらいのはずなのに???

『ライフシフト』という書籍が世界的なベストセラーになって、注目を集めています。その本の内容は、①平均寿命は延びてきており、今40歳の方は95歳以上、20歳の方は100歳以上生きる確率が半分以上あり、世界は100年ライフに向かっているそうです。②しかし、国と社会が用意してきたのは80歳ぐらいの寿命で考えた年金プランやキャリアプランです。では、残りの20年、どうやって生きますか?お金、働き方をどう変えますか?③これからは自分で100歳まで元気に幸せに生きる人生戦略を作る必要があります。教育→仕事→引退という人生からマルチステージの人生へ

と様変わりする。それに伴い引退後の資金問題にとどまらず、スキル、健康、人間関係という「みえない資産」をどう育てていくか。という内容です。

そんなこと今頃言われたって…と考え込んでしまいます。ライフシフト、つまり、人生をどう変えていくかということです。自分のスキルを活かして云々、というのはもう少し若い頃に知っていれば…50半ばの私は焦りとあきらめ途方に暮れてしまいそうです。自分は何を大事に生きているのか、何を人生の土台にするのか。今からでもできることは何か。令和の時代も始まったばかり、ここは一つ気分新たに、自分のこれからの人生について考えてみる時期なのかもしれません。

理事長 藤田 葉子

乳腺外来の 開設のお知らせ



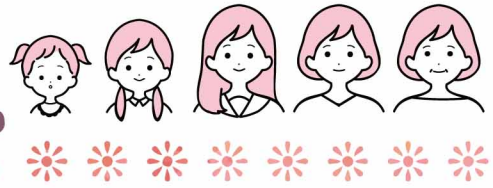
4月1日より田中 隆先生(日本乳癌学会の指導医
乳腺専門医・マンモグラフィ読影医)による乳腺外科の
外来を開設しました。

日本人女性における乳がん罹患率は年々増加傾向に
あり、現在は12人に1人が罹患するとされています。

また、他のがんは高齢になるほど罹患率が増加する
のに対して、乳がんは30代後半から増加をはじめ、40
代後半から60代前半にピークを迎えます。定期的な検
診があなたを乳がんから救います。

乳がんをはじめとする様々な
乳腺疾患に対する診察を行いま
す。乳房の悩みや、健康診断
で精密検査が必要とされた方、
定期健診目的の方など、安心し
て各種検査を受けて頂けるよう
準備しています。

すべての女性の 心と身体の健康を願って



女性の身体は思春期から老年期に至るま
で一生涯の間女性ホルモンであるエストロゲン
によってコントロールされているといっても過
言ではありません。社会で女性の活躍が益々
重要となる中で、女性が生き生きと元気に過
ごすための手助け役として力になれるのが産
婦人科の仕事の一つです。まず思春期に月経
が始まると、月経痛というものに遭遇します。
これを鎮痛剤のみでなんとか我慢していると、
今度は月経の前になりイライラや頭痛、怒り
っぽくなる、うつ傾向になるなど心と身体
の両面で日常生活に支障が出てきます。思春
期の月経痛は将来の不妊の原因ともなる子
宮内膜症の初期段階のこともあり、ほってお
かずにホルモン治療することが大事です。ま
た月経前の不快な症状に悩んでいる方はちゃ
んと治療すれば、生活の質(QOL)は格段に
よくなります。治療薬は女性ホルモンの他に

漢方薬や抗うつ薬を用います。そして出産、子
育ての時期が終わろうとする40歳代後半に
なると更年期障害に突然襲われます。これも
ホルモン補充療法(HRT)や漢方薬で改善
されます。60歳代に入り更年期のほてり、め
まい、肩こりなどもなくなってきた頃に、今度
は閉経後ひそかに進行していた骨粗鬆症や
動脈硬化が大腿骨頸部骨折や心筋梗塞、脳
卒中などのかたちで襲ってきます。閉経後の
エストロゲンの低下が老年期のメタボリック
シンドロームやロコモティブシンドロームそし
てその後の認知症にまで関わってくるという
わけです。最近では予防医療の必要性が重視さ
れ、女性ホルモンが老年期の健康管理にも大
切な役割を担っています。気になる方は、婦人
科でご相談下さい。

産婦人科 原田 明

難治性腹水と 腹腔・静脈シャント術 (P-V shunt)

難治性腹水

腹水はそのままに放っておくと低栄養やがんの進行から、さらに腹水が貯留するという悪循環に陥るため、投薬等の治療が行われますが、これらの治療でコントロールができない腹水を難治性腹水と言います。

腹水の原因

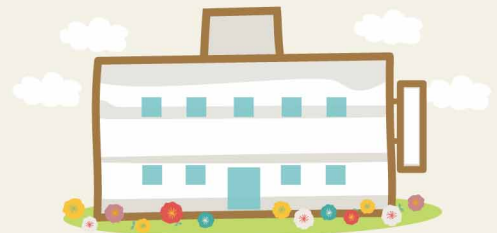
炎症が原因の腹水 炎症以外に原因がある腹水

お腹の中で炎症が起り、血管内の成分が溢れだした腹水は「がん性腹膜炎」です。

血管内にある水分が血管外に漏れだした腹水です。主な原因は、肝硬変、腎不全・ネフローゼ症候群、心不全などです。

腹水の治療方法

1. 食事療法 水分・塩分制限
2. 投薬 利尿剤・ステロイド・抗がん剤
3. 腹腔穿刺



腹腔穿刺を行い腹水を抜く治療法では、腹水中のアルブミンをはじめとするタンパク質などが喪失されるため、栄養低下が進行しさらに腹水が溜まりやすい状況になります。

4. 腹水ろ過濃縮再静注療法

(CART: Cell-free and Concentrated Ascites Reinfusion Therapy)

CARTは、腹水を抜いてがん細胞や細菌などを取り除き、アルブミンなどの有用なタンパク成分を特殊な体外循環ろ過装置で回収して、濃縮後に点滴で血管内に戻します。しかし、この治療法は、腹水の回収や濃縮に時間がかかることや点滴後に発熱やショック状態になることが報告されており、有効性の面から限られた施設で行われています。

5. 腹腔・静脈シャント (P-V shunt)

P-V shuntは、腹腔と静脈をカテーテルでつなぎ、腹腔内に貯留する腹水を、圧較差を利用し、自動的に静脈へ灌流させます。腹水中の栄養分を捨てることなく自分の腎臓の機能を利用して、腹水が尿となって排泄されます。手術侵襲も少なく、継続的に腹水がコントロールされます。

P-V shuntは、当院では日本有数の症例数があり、多くの患者さんから有効であったとの評価を得ています。

コントロールの難しい腹水があれば当院外科へご相談ください。

第2回洲本伊月看護フェア

5月12日(日)に第2回 洲本伊月看護フェアを開催しました。

今年は、震災後25年目、水害後15年目となり『地域と共に災害を考える』をテーマに、市民講座『南海トラフ大地震に備える』や非常食の試食、一次救命処置の体験などを企画しました。

血圧・骨密度・血管年齢などの測定コーナーや測定後の相談コーナー、子供向けブースなども設けました。多方面からのご出演や協力を頂き、盛りだくさんの内容で、開催することが出来ました。地域の方々とコミュニケーションをとり、楽しみながら健康についての意識を高めていただきました。



新しい仲間が 加わりました

今春、当院に9名の新入職員を迎えました。
フレッシュな新入職員の活躍にご期待ください。



新入職員歓迎会・お花見会(夢泉景にて)



新人研修(接遇研修)



新人研修(部署紹介)



新人研修(感染対策実技)



関西看護医療大学の 講演を終えて

関西看護医療大学より講演の依頼を受け、
2018年11月4日(日)にお話をさせて頂きました。

「AHD&KKI21コラボレーション学習会」とは、
関西看護医療大学の学生さんと淡路島の腎友会(透析患者会)との合同学習会です。
学生さん達は、4グループに分かれて、透析患者さんの日常生活、病状、透析の辛さなどを
しっかりまとめられ、発表をされていました。
発表の内容には、薬の副作用や、災害時の対応、将来、自分の役割のイメージなど多岐にわたり深く学ばれておられ、感動と明日の看護医療を担う学生さんに安堵の気持ちを抱きました。

NPO法人兵庫県腎友会
会報誌きぼうNo.143に
講義の記事が掲載されました。



午後からは、グループワークがあり、患者さんとお話をする機会が少ない学生さんにとって、実際の患者さんの生の声を聴くことは、大変貴重な経験をされた事と感じました。

また企画を考案された先生方にも大変お世話になり、学生さんの指導方針などについて御教授頂き、本当に勉強になりました。講演をさせて頂くだけでなく自分にとって、非常に有意義な学習会となりました。また何かの機会に、一緒にさせて頂くことを楽しみにしております。

透析室 師長 井上 知明

リハビリテーション部



飲み込みの練習、復職に向けた就労支援や自動車運転評価など患者様に合わせたリハビリテーションを提供しています。また、専門性を磨くため、認定資格の取得や学会での発表、各種研修会へ参加しています。

対象となる疾患は主には脳卒中や難病などの神経筋疾患、骨折や関節症などの骨関節疾患、肺炎などの内部疾患、外科の開腹術後や癌等の終

理学療法士21名、作業療法士8名、言語聴覚士4名、助手3名で入院、外来、在宅訪問など様々な場面でリハビリテーションを行っています。私たちは患者様のニーズを迅速かつ的確に把握し、社会復帰や社会参加の支援を行っていくことを目標として行動しています。それぞれ専門性を生かして、痛みを緩和するための物理療法や筋力トレーニング、関節可動域練習などの機能練習、立つ・歩くなどといった基本動作練習、トイレや入浴などの日常生活動作練習、コミュニケーションの練習、

末期などがあります。外来や各病棟に専属のスタッフを配置し、患者様の活動量の維持や寝たきり、廃用症候群の予防を行いながら、一般病棟では脳卒中や骨折術後早期の患者様の日祝日対応、回復期リハビリテーション病棟では365日リハビリテーション対応を行っています。障害を持ちながらも住み慣れた地域で、できるだけ長く、いきいきと過ごせるように発症・術後直後の急性期から生活期まで積極的に関わっています。

リハビリテーション部 主任 新川 忠輔

豚肉マスタードマリネ

1人分159kcal、食塩相当量0.6g、調理時間10分

野菜を多く摂取することができる主菜です。
粒マスタードを使用し、辛味、香りを生かして、塩分を控えています。

材料（1人分あたり）

豚ヒレ肉60g、玉ねぎ25g、きゅうり20g、トマト50g、バジル1g

【マリネ液】 酢15g(大さじ1)、オリーブ油4g(小さじ1)、塩0.2g、粒マスタード8g

作り方

- ① 野菜は角切りにし、玉ねぎはゆでておく。
- ② 豚ヒレ肉を蒸す。
- ③ マリネ液を混ぜ合わせておく。
- ④ 更に①・②を入れ、③をかけ、バジルを添える。

健やか食育プロジェクト事業の主菜・複合料理部門で
最優秀賞を受賞しました!

一品紹介



管理栄養士 川添祐加

外来診察担当医表

令和元年6月1日現在

内科 第1診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	吉田 寛	小川直直	笠間敏雄	伊月豊度	藤田葉子	1.3週/小川 2.4週/吉田 5週/藤田逸
午後	1:00~5:00	2:00~6:00				吉田 寛	小川直直	

外科 (消化器外科・肛門外科) 第3診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	橋本芳正	/	橋本芳正	手術日	手術日	橋本芳正
午後	1:00~5:00	2:00~6:00	橋本(検査)	藤田逸郎	橋本(検査)			

※ 緊急手術時休診となることがあります。

整形外科 (リウマチ科) 第5診察室 (再診の予約をしておりますが、2時間程度の待ち時間があります。ご了承下さい。)

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	岡田成弘	/	/	岡田成弘	岡田成弘	/
午後	1:00~4:00	3:00~6:00						
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	山下貴大	黒澤堯	/	/	交代制 (午後4時まで)
午後	1:00~4:30	2:00~5:00	/	/	/	/		

※ 緊急手術時休診となることがあります。 ※手術のため診察開始時間が遅れることがあります。

脳神経外科 第2診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~	岡田雅博 北村克司	/	北村克司	岡田雅博 北村克司	岡田雅博(予約)	/
午後	1:00~4:00	2:00~5:00	/	三宅一		/	三宅一	

※ 受付患者多数時点で受付終了となります。 ※ 緊急手術時休診となることがあります。

泌尿器科 (土曜日)

<予定>7月から東郷容和医師(第2、4週目の土曜日 14:30~)

	受付時間	診察時間	土曜日
午後	1:00~5:00	2:30~5:30	6月まで第1週・第2週・第4週・第5週 午後 鈴木透医師
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	3月から第3週 午前 午後 東郷容和医師
午後	1:00~4:30	2:00~5:00	



緩和ケア外科 第3診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	西尾美帆 岡頼子	西尾美帆	岡頼子	/	/	/

循環器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~(都合により)	1:30~3:30	宮島 等 行政隆康 (交代制)	行政隆康	行政隆康	/	行政隆康	細川忍 (不定期 予約制)

呼吸器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	/	越久仁敬	/	/
午後	禁煙外来(予約制)	3:30~5:00	/	/	/	越久仁敬	/	/

※ 禁煙外来は完全予約制です。あらかじめ受付へお申し出ください。木曜日が休診の時は土曜日に振り替えになる場合があります。

婦人科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	原田明	加来英富	/	/	/
午後	1:00~4:00	2:00~5:00	/	原田明	/	/	/	/

乳腺外科 新館 第7診察室 4月から開設しました

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~4:30	2:00~5:00	田中隆	/	/	/	/	/

リハビリテーション

受付時間 午前8:00~12:00 午後1:00~5:00 訓練時間 午前8:30~12:00 午後2:00~6:00
※木曜日は9:00より訓練開始となります

《健康診断 健診センター 予約受付 10:00~17:00 (直通0799-26-0771)》

* 救急患者はこの限りではありません * 予告なく予定を変更することがあります



[日本医療機能評価機構認定]

伊月病院

〒770-0852 徳島市徳島町2-54
TEL(088)622-1117(代)

- 診療科目 内科・胃腸内科・神経内科・呼吸器内科・循環器内科・リハビリテーション科 ○健康診断 ○生活習慣に関する健康相談
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く]9:00~18:00
急患の場合は休日、夜間でもご連絡ください。

伊月病院 デイケアセンター

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1015

グループホーム 徳島いちご苑

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1387

グループホーム いちごの家徳島町

〒770-0852 徳島市徳島町2-44-1 TEL(088)678-5050

いちご訪問看護ステーション

〒770-0852 徳島市徳島町2丁目55-2 TEL(088)626-7392

いちごヘルパーステーション

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)626-7280

伊月健診クリニック ○診療日 内科・健診部(月)~(土)[日・祝除く]

〒770-0911 徳島市東船場町1-8

- 内科部** TEL(088)653-2051(3階)
- 診療時間 9:00~13:00 及び 15:00~18:00
- 健診部** TEL(088)653-2315(3階)
- 受付時間 8:00~16:00
- 定期健診・人間ドック、脳ドック、婦人科検診、入学、就業時健診 他

有料老人ホーム カメリア

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)656-1515

有料老人ホーム ナーシングホーム伊月

〒770-0865 徳島市南末広町1-12 TEL(088)611-1518

サービス付き高齢者向け住宅 久千田

[併設] デイサービスセンター 阿波伊月

阿波伊月ヘルパーステーション

ケアプランセンター 阿波伊月

阿波伊月訪問看護ステーション

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-1 TEL(0883)35-2156

関連施設

(有)東四国メディカル・サービス

いちご居宅介護支援センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)622-2611

いちご福祉用具センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)657-7251

社会福祉法人 いちご福祉会

養護老人ホーム 伊月荘

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-11 TEL(0883)35-2090



[日本医療機能評価機構認定]

洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間423
TEL(0799)26-0770(代)

- 診療科目 内科・消化器内科・消化器外科・外科・整形外科・脳神経外科・肛門外科・リハビリテーション科・泌尿器科・皮膚科・リウマチ科・麻酔科・放射線科・緩和ケア外科・循環器内科・呼吸器内科・婦人科・糖尿病内科
- 救急車の受け入れをしています。
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く] 9:00~18:00
- 新館(PET検査・人工透析・人間ドック健診・訪問看護)

伊月クリニック

〒656-2132 淡路市志筑新島9-1 TEL(0799)62-3021

介護老人保健施設 せんけい苑

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1 TEL(0799)26-0780(代)

洲本市住宅介護支援センター 加茂

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1内 TEL(0799)26-0801

グループホーム いちごの家・加茂

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

グループホーム いちごの家・上物部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1515

認知症対応型通所介護 いちごの家 デイサービスセンター

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・築地

〒656-0026 洲本市栄町2丁目3-26 TEL(0799)23-1518

デイサービスセンター いちごの家・納

〒656-0101 洲本市納105 TEL(0799)24-1517

洲本伊月病院 いちご保育園(24時間保育)

〒656-0014 洲本市桑間松ヶ本439-2 TEL(0799)25-5800

サービス付き高齢者向け住宅 いちごの家・楽園すもと

[併設] デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと

ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと

居宅介護支援事務所 いちごの家・楽園すもと

〒656-0051 洲本市物部1丁目13-26 TEL(0799)24-1010

関連施設

社会福祉法人 いちえ福祉会 本部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1511

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・上物部

子育て支援ハウス いちごキッズ・上物部

居宅介護支援事務所 いちごの家・上物部

ヘルパーステーション いちごの家・上物部

地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ

〒656-0423 南あわじ市榎列下幡多字下幡多804-1 TEL(0799)43-2121

