

# 洲本伊月病院

# kyo 響 e i 生

2020.1

vol. 4

## 【理念】

一期一会の心をもって、医療・介護・福祉活動を行い、社会に奉仕する。  
併せて自己実現をはかる。

### トピックス

- ・新年のご挨拶
- ・整形外科
- ・泌尿器科
- ・淡路島早期認知症学会
- ・RUN伴
- ・町の保健室表彰
- ・回復期リハビリテーション病棟紹介
- ・一品紹介
- ・外来担当表
- ・グループ案内



## ご挨拶

新年お目出とうございます。2020年のスタートです。今年の「年言葉」は「看機(かんき)」です。私の大学時代の恩師、松本圭蔵教授(故人)が新年の挨拶で使われた言葉です。「看」は看護師の看で「よく見る」、「機」は「機会」を意味しています。おそらく松本教授の造語だと思います。時代、人生など時の流れには節目というものがあると思います。毎年、夏頃には翌年の「年言葉」について思慮するのですが、2020年の年言葉は数年前に決めていました。それが「看機」です。

2020年は節目となることが重なっています。令和になって初めての元旦。ねずみ年で干支の始まりの年。オリンピック・パラリンピックイヤー。病院開設25年。阪神淡路大震災から25年。日本万国博覧会(大阪)開催50周年。第二次世界大戦敗戦から75年。ドイツ再統一から30年。ベートーベン生誕250

年。私は年男。偶然にしても何かの節目を感じます。世界を見渡せばあちこちで紛争が絶えず世界平和の達成には程遠さを感じます。

我が国は戦後75年を経て武力戦争はないものの経済戦争では負けつつあります。世界の1人当たり名目GDP 国別ランキング(2018年)(IMF2019年10月更新)でみると日本は39,304\$で26位です。ちなみに順位は1位:ルクセンブルク115,536\$、2位:スイス83,162\$、3位:マカオ81,728\$で、10数年前は1人当たりGDPが日本同等であったデンマークは60,897\$10位で追い抜かれています。1人当たり購買力平価GDP 国別ランキングでみると、世界での順位は更に下がり、日本は44,246\$の31位です。台湾の53,074\$18位と比べても見劣りします。昨今、働き方改革が叫ばれています。クレーマーな働き方で豊かになれば良いですね。今年1年が実りある年でありますように。

医療法人社団いちえ会 洲本伊月病院  
院長 岡田 雅博







# 泌尿器科

平成29年7月より土曜日のみ外来を担当しております鈴木より泌尿器科の紹介をさせていただきます。現在第1、3、5週の午前診、午後診を鈴木、第2、4週の午後診を東郷医師が担当しております。外来診察のみのため、入院治療が必要な場合や後述する検査、手術が必要な場合は近隣の泌尿器科常勤医のいる病院(兵庫県立淡路医療センター、高山クリニック)へ紹介させて頂いております。泌尿器科の代表的症状を紹介致しますが、これ以外の症状でお困りの際も泌尿器科疾患が疑われる場合は一度御相談下さい。

## 排尿障害

男性の排尿障害(排尿困難、頻尿、尿失禁)は前立腺肥大症によるものが多いです。薬物療法が中心となりますが、無効の場合は手術も選択肢となります。また、尿意切迫感を中心とした頻尿の原因となる過活動膀胱は40歳以上の有病率が12.4%と非常に高く、性別を問わずお困りの患者さんが多い疾患です。検査は問診、尿検査、超音波検査だけで診断でき、治療は抗コリン薬や $\beta$ 3作動薬などの薬物治療が中心となります。女性でなかなか泌尿器科受診がしづらい患者さんも是非一度は受診をお勧め致します。

## 血尿

肉眼で分かる血尿と、検査で分かる血尿があります。肉眼で分かる血尿は膀胱炎や前立腺炎などの尿路感染症が原因の場合と、膀胱癌や腎癌などの悪性腫瘍の原因の場合があります。尿検査や超音波検査で尿路感染と診断すれば抗生剤加療を行います。画像検査(CTやMRI)で悪性腫瘍を疑った場合は精査加療目的で他院を紹介させていただきます。悪性腫瘍の場合は痛みなど他の症状を伴わないことが多いため、痛くないからといって放置することは非常に危険です。また、健康診断で見つかるような検査で分かる血尿の中にも悪性腫瘍の初期症状という可能性がありますので、泌尿器科受診をお勧め致します。

## 腰背部痛

整形外科的な腰痛と異なり、尿管結石の腰痛は波がある痛み(間欠的疼痛)が典型的で、血尿や発熱を伴うこともあります。疼痛は結石により腎臓からの尿流出が妨げられ、腎臓内に尿がたまる水腎症という状態になることが原因です。まれに尿管腫瘍でも同様に水腎症を呈することがあるため精査が必要です。その他、腎盂腎炎でも腰痛を認めることもあるため、整形外科を受診して原因の分からない腰痛の方は泌尿器科受診をお勧め致します。

## PSA について

高齢化に伴い増加している前立腺癌は腫瘍マーカーであるPSA(前立腺特異抗原)の採血によって発見されるケースが多く、当院でも積極的にPSA採血を行っております。診断は直腸に指を入れて触診する直腸診とMRIで行います。癌の可能性が高いと判断されれば生検という組織採取検査で確定診断をつけます。この場合も他院を紹介させていただきます。前立腺癌の治療は手術、放射線治療、ホルモン治療がありますが、ホルモン治療は当院でも対応可能です。



# 第5回

# 淡路島 早期認知症研究会 学術集会



第5回淡路島早期認知症研究会学術集会が、令和元年10月13日(日)9時30分より、洲本市文化体育館「しばえもん座」で開催されました。岡田雅博院長が開会の挨拶をされ、続いて大会長の木村医院院長の木村一郎先生が、今大会のテーマである「認知症を減らす」と題して、会長講演をされました。座長は次期大会長である関西看護大学 学長の江川隆子先生が務めました。一般演題では当院から4題の発表を行いました。座長は高橋内科医院 院長の高橋雅彦先生、順心淡路病院 院長の松井祥治先生、北淡診療所 所長の井宮雅宏先生が2題ずつ務めました。演題は「認知症ケアマニュアルの作成 ～認知症を正しく理解し症状に応じた対応～」を看護部 岡西徳磨さんが、「高度ADに至るまでの8年間のケアマネジメントを振り返って ～80歳までは住み慣れた自宅で介護したい～」を居宅介護支援事業所 主任介護支援専門員の奥土容子さんが、「慢性硬膜下血腫と認知症」を看護部 片岡東美さんが、「10年以上経過観察を行った超高齢者の認知機能とADLについての検討」をリハビリテーション部 岡本舞さんが発表しました。

2つの特別講演があり、講演①は、関西看護医療大学 看護学部看護学科 教授の下舞紀美代先

生が「認知機能が低下している人へのタッチングによるリラクゼーション効果」を講演され、聖隷淡路病院 院長の黒田勝哉先生が座長を務めました。

講演②は、岡田雅博院長が「年老いてアルツハイマー病になる人・ならない人」を講演され、大会長である木村一郎先生が座長を務めました。

午後の部から一般公開され、スペインを拠点に全世界で活躍されている西澤安澄さんのピアノコンサートが行われました。一曲一曲、心にしみる曲想豊かな演奏に素晴らしい時間を過ごさせて頂きました。演奏後は市民公開講座として「脳を治す治療法の開発」と題して神戸医療産業都市推進機構 先端医療研究センター 脳循環代謝研究部 部長の田口明彦先生が、先端的な認知症の治療とその未来について講演され、座長は岡田雅博院長が務めました。たくさんの方々が認知症に対しての見識を広めることができたのではないかと思います。

最後は次期大会長の江川先生が閉会の挨拶を行い、来年の抱負について語られました。

第6回淡路島早期認知症研究会学術集会は令和2年10月18日(日)に開催予定です。是非ご参加くださいますようお願い致します。

リハビリテーション部 三山 光宏



# RUN 伴



令和元年11月2日(土)に『第一回 RUN伴(ランとも)洲本2019』が開催されました。この活動は、認知症患者を支えるやさしい街づくりを目指し、認知症サポーターを表すオレンジ色を身に付けランニングを行うというものです。今回のコースは、ウォーキング1.4kmと、ランニング14kmをたすきでつなぐというものです。

洲本市役所で開会セレモニーが行われ、実行委員長のジャック・坂本さんと、洲本伊月病院岡田院長が認知症の方を見守る街づくりについて挨拶をされました。洲本伊月病院からは北村克司先生をはじめ9名のランニング愛好者がRUN伴に参加し関連施設のデイサービスセンターいちごの家・納から病院までの約2kmの区間を全員が完走し、たすきを次へ渡す事が出来ました。ゴールの病院玄関前には、多くのスタッフと患者さんが待っていており、全員最後まで笑顔で走りきる事が出来ました。

リハビリテーション部 木曾 健太

## まちの保健室

兵庫県看護協会の活動事業の一環である、「まちの保健室」より東播支部を代表して当院から、井上知明師長が表彰されました。

「まちの保健室」は、阪神淡路大震災後、兵庫県看護協会が始めた事業です。被災された方々の不安や悩みの相談を受け入れながら地域で暮らす支援をおこなってきました。

現在は、「健康相談」「健康チェック」「子育て支援」「生活習慣病の予防・指導」など地域のニーズに合わせた内容に変化してきています。

洲本伊月病院も、「まちの保健室」へ参加して10年を迎えます。今回の表彰は継続してボランティア活動をおこなっている看護師長たちの日頃の業績が認められたことに大変感謝いたします。

看護部長 木下 昌子



「まちの保健室」東播支部  
ボランティア表彰状をいただきました



# \*\* 回復期リハビリテーション病棟 \*\*



回復期リハビリテーション病棟、略して回リハ病棟は、骨折や手術・脳卒中後などの急性期を脱した患者さんが、入院して社会復帰をするための機能訓練を行うところです。ほかにも在宅での生活が問題なくできるよう、入院中に介護保険やサービスを整える支援を行っています。入院期間は

厚生労働省の定めた疾患などの条件をもとに決まっており、その期限内で機能訓練を進め、退院の準備を行います。

当院の回リハ病棟はベッド数30床ですが常に満員状態で、病棟内にも訓練室を設置し対応しています。また、長い入院生活のため患者さんが季節感を無くさないよう、作業療法士と病棟スタッフが中心となり各時期に応じたイベントを企画・実施しています。老若男女、患者さんもスタッフも共に和気あいあいと同じ時間を過ごしています。

現在、病棟スタッフは「排泄ケアチーム」「リハビリチーム」「認知症ケアチーム」の3チームに分かれ、それぞれのチームが患者さんのQOL向上に取り組んでいます。入院当初は痛みや麻痺のせいで動き辛かった患者さんが、徐々に行動範囲や出来ることが増えていきます。その場面は私たちにとっても大変うれしく、やりがいに繋がっています。

2階回復期リハ病棟 師長 谷 ひふみ

## きなこだんご

きな粉を練って丸めるだけの簡単なだんごです。  
お茶菓子売り場では”すはまだんご”の名で売られています。

### 材料（12本分）

きな粉	60g	砂糖	60g	水あめ	60g
水	8cc	グラニュー糖	10g	つまようじ	12本

### 作り方

- ① 砂糖をふるいにかけて、きな粉と混ぜ合わせる。
- ② 水あめに水を加えて煮溶かす。
- ③ ①の中に②を少しずつ混ぜながら加えて、手早くまとめ、36個に丸める。
- ④ ふるいにかけてグラニュー糖の上に③を入れてグラニュー糖をまぶす。
- ⑤ ④を3個ずつ、つまようじに刺す。

1本 60Kcal



管理栄養士 川添 祐加

# 外来診察担当医表

令和2年1月1日改正

## 内科 第1診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	吉田 寛	小川宣直	安東直人	伊月豊度	藤田葉子	1.3週/小川
午後	1:00~5:00	2:00~6:00				吉田 寛	小川宣直	5週/安東

## 外科 (消化器外科・肛門外科) 第3診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	橋本芳正	藤田逸郎	橋本芳正	手術日	手術日	橋本芳正
午後	1:00~5:00	2:00~6:00	橋本(検査)	/	橋本(検査)			(検査)

※ 緊急手術時休診となることがあります。

## 整形外科 (リウマチ科) 第5診察室 (再診の予約をしておりますが、2時間程度の待ち時間があります。ご了承下さい。)

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	岡田成弘	/	/	岡田成弘	岡田成弘	/
午後	1:00~4:00	3:00~6:00		/	山下貴大	黒澤亮	/	/

※ 緊急手術時休診となることがあります。 ※手術のため診察開始時間が遅れることがあります。

## 脳神経外科 第2診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~	岡田雅博 北村克司	/	北村克司	岡田雅博 北村克司	岡田雅博(予約)	/
午後	1:00~4:00	2:00~5:00	/	三宅一		/	三宅一	

※ 受付患者多数時点で受付終了となります。 ※ 緊急手術時休診となることがあります。

## 泌尿器科 第5診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	/	/	/	鈴木透 (奇数週)
午後	1:00~4:00	2:00~5:00	/	/	/	/	/	東郷容和 (偶数週)

※ 予約をお取りしております。 ※ 変則になる場合あり

## 緩和ケア外科 第3診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	西尾美帆 岡頼子	西尾美帆	岡頼子	/	/	/

## 循環器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~(都合により)	1:30~3:30	宮島等 (不定期 予約制)	行政隆康	/	/	行政隆康	細川忍 (不定期 予約制)

## 呼吸器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	/	越久仁敬	/	/
午後	禁煙外来(予約制)	3:30~5:00	/	/	/	越久仁敬	/	/

※ 禁煙外来は完全予約制です。あらかじめ受付へお申し出ください。木曜日が休診の時は土曜日に振り替えになる時があります。

## 糖尿病内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	笠間敏雄	/	/	/
午後	1:00~5:00	3:00~5:00	/	/	笠間敏雄	/	/	/

## 婦人科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	原田明	加来英富	/	/	/
午後	1:00~3:30	2:00~4:00	/	原田明	/	/	/	/

## 乳腺外科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~4:30	2:00~5:00	田中隆	/	/	/	/	/

## リハビリテーション

受付時間 午前8:00~12:00 午後1:00~5:00 訓練時間 午前8:30~12:00 午後2:00~6:00  
※木曜日は9:00より訓練開始となります

《健康診断 健診センター 予約受付 10:00~17:00 (直通0799-26-0771)》

\* 救急患者はこの限りではありません \* 予告なく予定を変更することがあります





[日本医療機能評価機構認定]

### 伊月病院

〒770-0852 徳島市徳島町2-54  
TEL(088)622-1117(代)

- 診療科目 内科・胃腸内科・神経内科・呼吸器内科・循環器内科・リハビリテーション科 ○健康診断 ○生活習慣に関する健康相談
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く]9:00~18:00  
急患の場合は休日、夜間でもご連絡ください。

### 伊月病院 デイケアセンター

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1015

### グループホーム 徳島いちご苑

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1387

### グループホーム いちごの家徳島町

〒770-0852 徳島市徳島町2-44-1 TEL(088)678-5050

### いちご訪問看護ステーション

〒770-0852 徳島市徳島町2丁目55-2 TEL(088)626-7392

### いちごヘルパーステーション

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)626-7280

### 伊月健診クリニック ○診療日 内科・健診部(月)~(土)[日・祝除く]

〒770-0911 徳島市東船場町1-8

- 内科部** TEL(088)653-2051(3階)
- 診療時間 9:00~13:00 及び 15:00~18:00
- 健診部** TEL(088)653-2315(3階)
- 受付時間 8:00~16:00
- 定期健診・人間ドック、脳ドック、婦人科検診、入学、就業時健診 他

### 有料老人ホーム カメリア

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)656-1515

### 有料老人ホーム ナーシングホーム伊月

〒770-0865 徳島市南末広町1-12 TEL(088)611-1518

### サービス付き高齢者向け住宅 久千田

### [併設] デイサービスセンター 阿波伊月

### 阿波伊月ヘルパーステーション

### ケアプランセンター 阿波伊月

### 阿波伊月訪問看護ステーション

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-1 TEL(0883)35-2156

### 関連施設

### (有)東四国メディカル・サービス

### いちご居宅介護支援センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)622-2611

### いちご福祉用具センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)657-7251

### 社会福祉法人 いちご福祉会

### 養護老人ホーム 伊月荘

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-11 TEL(0883)35-2090



[日本医療機能評価機構認定]

### 洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間423  
TEL(0799)26-0770(代)

- 診療科目 内科・消化器内科・消化器外科・外科・整形外科・脳神経外科・肛門外科・リハビリテーション科・泌尿器科・皮膚科・リウマチ科・麻酔科・放射線科・緩和ケア外科・循環器内科・呼吸器内科・婦人科・糖尿病内科
- 救急車の受け入れをしています。
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く] 9:00~18:00
- 新館(PET検査・人工透析・人間ドック健診・訪問看護)

### 伊月クリニック

〒656-2132 淡路市志筑新島9-1 TEL(0799)62-3021

### 介護老人保健施設 せんけい苑

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1 TEL(0799)26-0780(代)

### 洲本市住宅介護支援センター 加茂

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1内 TEL(0799)26-0801

### グループホーム いちごの家・加茂

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

### グループホーム いちごの家・上物部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1515

### 認知症対応型通所介護 いちごの家 デイサービスセンター

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

### 小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・築地

〒656-0026 洲本市栄町2丁目3-26 TEL(0799)23-1518

### デイサービスセンター いちごの家・納

〒656-0101 洲本市納105 TEL(0799)24-1517

### 洲本伊月病院 いちご保育園(24時間保育)

〒656-0014 洲本市桑間松ヶ本439-2 TEL(0799)25-5800

### サービス付き高齢者向け住宅 いちごの家・楽園すもと

### [併設] デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと

### ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと

### 居宅介護支援事務所 いちごの家・楽園すもと

〒656-0051 洲本市物部1丁目13-26 TEL(0799)24-1010

### 関連施設

### 社会福祉法人 いちえ福祉会 本部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1511

### 小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・上物部

### 子育て支援ハウス いちごキッズ・上物部

### 居宅介護支援事務所 いちごの家・上物部

### ヘルパーステーション いちごの家・上物部

### 地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ

〒656-0423 南あわじ市榎列下幡多字下幡多804-1 TEL(0799)43-2121

