

洲本伊月病院

kyo 響 eisho 生

2020.9

vol. 5

【理念】

一期一会の心をもって、医療・介護・福祉活動を行い、社会に奉仕する。
併せて自己実現をはかる。

トピックス

- ・新型コロナウイルス
- ・PET検査について
- ・緩和ケア外科
- ・大腸CTC
- ・皮膚科紹介
- ・七夕飾り
- ・献血に協力
- ・3階病棟
- ・一品紹介
- ・外来担当表
- ・グループ案内

Hope Lights Our Way (希望の道を、つなごう)

東京2020オリンピック競技大会公式ウェブサイトより

2020年夏、

日本には海外から多くの観光客が訪れ、人々は競技に酔いしれ、「お・も・て・な・し」で癒され、店は夜遅くまで歓喜の人々であふれかえり、大きな声、大きな笑いで包まれていたはず。(3密+大声、今ならまさにレッドカード!)

日本人選手、過去最高のメダル獲得!オリンピックの経済効果で、2020年のGDP(国内総生産)は最高値、最高の伸び率を予測…日本はオリンピックで沸き返っていたはず。日本は熱い熱いニュースにあふれかえていたはず…でした。

しかし訪れた2020年夏、それは全く別のものとなりました。

夢と希望にあふれた日々を一変させたもの、その正体は「SARS-CoV-2」。それは生物と無生物の境界領域に位置付けられ、大きさは100nm(ナノメートル)ほどのコロナウイルスでした。仮にウイルスの大きさを1mとすると、身長120cmほどの小学1年生は地球と同じ大きさ(地球の直径は12742km)に相当します。これほどまでに小さな存在が、全世界を支配し人々を混乱におとし立てている厄介者の正体なのです。

コロナウイルス。あまり聞きなれない言葉かもしれませんが、実は風邪を引き起こす「ごく身近なウイルス」として知られています。2002年のSARS(重症呼

吸器症候群)、2012年のMERS(中東呼吸器症候群)の原因となったコロナウイルスは病原性が強く重篤な感染を引き起こしました。将来的に病原性の高い新たなコロナウイルスによるパンデミックは、実は以前からその可能性が指摘されていました。

しかし我々人類は、英知を結集して何度となくパンデミックを乗り越えてきました。そこに共通するもの、それは手洗い、咳エチケット等の基本的な感染防御対策です。

睡眠、栄養、体調を整えること、そしてワクチン接種(新型コロナウイルスには、まだワクチンがありません)と、個人の対策がまん延防止対策の根本となることは変わりません。(令和1年7月31日 内閣官房・過去のパンデミックレビューより一部引用)

Build Back Better,

残念ながら、新型コロナウイルスが撲滅されることはありません。そしてこれからも、人類とウイルスの終わりなき戦いが続きます。しかし正しく知り、正しく恐れ、一人一人の感染対策への意識向上により、ウイルスとの共生、そして人々が響生するよりよい明日が創造されるはずです。

医療法人社団いちえ会 洲本伊月病院
副院長 藤田 逸郎

◆◆◆◆◆ PET検査について ◆◆◆◆◆



Discovery IQ (GE社製)

〈画像例〉



PET

CT

PETとCTの融合

2020年1月に高品質のPET装置とCT装置が一体化したPET/CT装置を新たに導入しました。検出器の性能向上に伴い、画質の向上と撮影時間短縮を得ることができました。

PETとはpositron emission tomography(陽電子放射断層撮影)の略で、放射能を含む薬剤を利用した核医学検査の一種です。PET検査では主に¹⁸F-フルオロデオキシグルコースというブドウ糖に非常によく似た薬剤を用いて生体内の糖代謝を観察します。がん細胞は正常組織に比べて糖代謝が非常に高くなっているため薬剤が強く集積し、それを検出器でとらえ、がん細胞の位置や大きさや進行度合いを調べます。

検査の流れは、薬剤を注射し、全身に薬剤が行き渡るまで約1時間安静をとり、排尿後約20分程度の撮影を行います。

PET検査のメリットは、侵襲が少なく頭部から骨盤まで病変をチェックできることが挙げられます。しかし、サイズの小さすぎる病変や早期胃癌、前立腺癌など腫瘍の病期や種類によっては薬剤が集積しない場合や、また薬剤が主に尿中に排泄されるため腎臓、膀胱などの病変をとらえにくいデメリットもあります。

当院では、保険診療だけでなくPET健診も行っておりますので、興味のある方は是非放射線科までお問い合わせください。

放射線科 増田 光則

癌の治療中…

『緩和ケア』って、いつから？

緩和ケアという言葉をご存じの方も多いと思います。では、いつから受ける(受けるべき)治療なのでしょう？緩和ケア＝終末期というイメージもあり、癌の治療中に緩和ケアを勧められても、まだ早いのでは？と思われる方も多いようです。しかし緩和ケアは終末期に限定したものではありません。



癌の経過中には色々な時期があり、それぞれの時期にそれぞれの苦痛や不安があります。

例えば…

- 診断時 なぜ自分なのか、もっと早く発見出来なかったのか、これからどうなるのか
- 治療中 抗癌剤の副作用、再発・転移の不安
- 再発・転移 それに伴う症状、精神的なショック
- 進行期 いつまで抗癌剤を続けるのか、他に良い治療法はないのか
- 終末期 様々な症状の辛さ、最期に対する恐怖、残された時間をどう過ごすのか

そして、これらの苦痛や不安を和らげるのが緩和ケアです。早くから緩和ケアを受ける事には多くのメリットがあり、最近では癌と診断された時からの緩和ケアが勧められているぐらいで、まだ早いという事はありません。

洲本伊月病院には多職種で活動している緩和ケアチームがあり、終末期だけでなく幅広い時期の患者様に緩和ケアを行っています。癌と診断されても、再発・転移を指摘されても、そこで人生が終わるわけではありません。苦痛症状、様々な情報、精神的な辛さ、などに振り回されることなく、最期までご自身で人生の舵取りが出来るよう、チームでサポートさせていただきます。

外来は月・火・水の午前中です。島内外の病院からも数多く紹介を受けています。他院で治療中の方は、紹介状をお持ち頂けると確実ですが、「とりあえず話を聞いてみたい」といった事でも大丈夫です。お急ぎの方は外来時間外でも対応致しますので、一度地域連携室または受付までご相談下さい。

緩和ケア外科 西尾 美帆

❖❖ 大腸CTC ❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖

当院では80列マルチスライスCT装置の導入に伴い、2016年2月から大腸CT検査を開始しました。

大腸CT検査は、内視鏡を大腸内に挿入せずに大腸を調べる新しい検査です。肛門から細い管を約10cm挿入し、ここから炭酸ガスを注入して大腸をふくらませてCT撮影をします。得られたデータをコンピューター処理することによって内視鏡のような画像を作って大腸内を観察します。

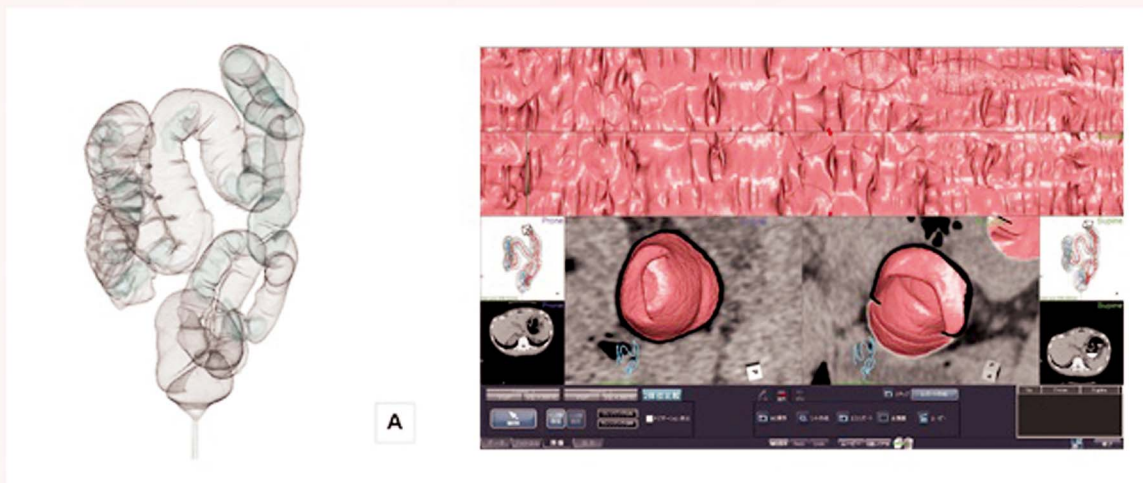
内視鏡検査と比較して、前処置の負担(多量の下剤や洗腸剤をのむこと)が少なく、短い検査時間(約15分)で施行可能で、ガスの注入によりおなかの張った感じがしますが、大きな苦痛を伴うことなく施行可能です。

大腸CT検査は内視鏡検査と比較して、平坦な病変やごく小さい病変の検出はやや劣りますが、治療が必要とされる6mm以上の病変の検出率は、内視鏡検査と同等です。また、大腸CTでは、腸の両方向(口側と肛門側)から観察可能なため、内視鏡では見えにくいヒダの裏側もよくみえます。腸の狭窄や癒着などで内視鏡の通過が困難な場合も、さらに深部の情報を得ることができます。この検査では腹部全体をCT撮影しますので、同時に大腸以外の臓器についての情報を得ることができる利点があります。

ただし、大腸CTではポリープの切除や確定診断ができないため、大腸に病変が見つかった場合には精密検査として内視鏡検査が必要となります。

大腸癌は日本の2018年がん死亡の、女性では1位、男性で3位となっています。早期に発見すると完治しやすい癌ですが、早期では症状を自覚することがありません。検診で便潜血陽性となり、内視鏡による精密検査を勧められても、侵襲性のある検査のため受診されない場合もあると思います。大腸CTは比較的負担が少ないため、今後大腸検査の一つの選択肢として、大きな役割を果たすと思われます。

放射線科 村上 聡志



皮膚科紹介

皮膚科の病気の中には、治りにくい病気や、根気よく治療を続ける必要のある病気も多くあります。かゆみや痛みなど身体的な苦痛だけでなく、病気の症状自体が目に見えることから、精神的な苦痛も伴うことも少なくありません。当科では地域の皆様の皮膚疾患の苦痛を少しでも取り除けるよう努力を続けて参ります。

皮膚科外来では各種湿疹や水虫、細菌感染症など、一般的な皮膚科診療を行っております。皮膚科では入院対応はしていませんが、内科や外科などの入院中の患者様の褥瘡ケア、皮膚疾患管理なども当科で併せて対応させていただいております。

アトピー性皮膚炎を始め各種湿疹病変は、まずは正しい外用療法を中心に治療いたします。最近では特に糖尿病や透析中の患者様の日々の足のお手入れ(フットケア)も重要と言われてきており、水虫やタコ、小さい傷など、悪化する前に早期の段階で皮膚科を受診して治療をしていきましょう。気になる皮膚症状がございましたら、何でも気軽にご相談下さい。

*皮膚科外来は10月より月2回偶数土曜に行います

皮膚科 藤井 翔太郎



健康への願い、新型コロナの終息…など、
たくさんの願いが書かれた短冊が七夕ポスターに飾られました。
天高く願いよ届け!



献血に協力

7月14日(火)、本館1階正面玄関横で献血を行いました。献血結果は受付者数33名で献血者数は25名で全員400mlでした。新型コロナの影響で、献血協力者が全国的に減少しているそうです。今後も安定的に血液確保ができるよう協力していきたいと思っております。



3階病棟紹介

当病棟は、40床(個室5床含む)で看護配置基準10:1の一般病棟です。

主な対象疾患は、内科・外科全般と整形外科の術後です。

外科では手術はもちろん、化学療法や終末(ターミナル)期の患者様も対応しています。毎週火曜日は医師を中心とした術前カンファレンス、金曜日には、緩和ケアチームを中心としたターミナルカンファレンスを他職種で開催しています。

また、人工呼吸器装着患者様には呼吸ケアチームが介入し、早期離脱に向けた取り組みを行っています。



全科に共通することは、淡路島は超高齢化社会であり、それに伴い認知症を併せ持つ患者様が増加しています。その為、認知症ケア

カンファレンスを行い個々に合わせたケアを心掛けています。

その他にも様々な取り組みを行い、より良いケアの提供ができるようにチームワークを活かし、安全で安心できる病棟づくりに努めています。

3階病棟 師長 川 二美



恒例のお花見ピクニック



くるみおはぎ

材料 (20個分)

もち米	150g	水	165cc
塩	ひとつまみ	こしあん	300g
くるみ	60g	砂糖	30g

作り方

- ① もち米は、洗い、1時間以上水に浸しておく。
- ② くるみは細かくつぶし、砂糖、塩と合わせておく。
- ③ ①の水気を切り、炊飯器に水、塩と共に入れ炊き、炊きあがったらすりこぎなどで半つぶしにし、20等分する。
- ④ こしあんを20等分し、③で包み込み、②をまわりにつける。

一品紹介



1本 80Kcal

管理栄養士 川添 祐加

外来診察担当医表

令和2年10月1日改正

内科 第1診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	吉田 寛	小川宣直	安東直人	伊月豊度 藤田葉子	安東直人	奇数週/安東 偶数週/吉田
午後	1:00~5:00	2:00~6:00				吉田 寛	小川宣直	

外科 (消化器外科・肛門外科) 第3診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	橋本芳正	藤田逸郎	橋本芳正	手術日	手術日	橋本芳正
午後	1:00~5:00	2:00~6:00	橋本(検査)	/	橋本(検査)			(検査)

※ 緊急手術時休診となる場合があります。

整形外科 (リウマチ科) 第5診察室 (再診の予約をしておりますが、2時間程度の待ち時間があります。ご了承下さい。)

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	岡田成弘	/	/	岡田成弘	岡田成弘	/
午後	1:00~4:00	3:00~6:00						
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	山下貴大	安喰健祐	/	/	交代制 (午後4時まで)
午後	1:00~4:30	2:00~5:00	/	/	/	/		

※ 手術のため休診や診察開始時間が遅れる場合があります。

脳神経外科 第2診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~	岡田雅博 北村克司	/	北村克司	岡田雅博 北村克司	岡田雅博(予約)	/
午後	1:00~4:00	2:00~5:00	/	三宅一		/	三宅一	/

※ 緊急手術時休診となる場合があります。

泌尿器科 第5診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	/	/	/	/	/	鈴木透 (奇数週)
午後	1:00~4:30	1:30~5:00						
午後	1:00~4:30	2:00~5:00	/	/	/	/	/	東郷容和 (偶数週)

※ 診察時間が変則になる場合があります。

緩和ケア外科 第3診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	西尾美帆 岡頼子	西尾美帆	岡頼子	/	/	/

循環器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~	1:30~3:30	宮島等 (不定期 予約制)	行政隆康	/	/	行政隆康	細川忍 (不定期 予約制)

呼吸器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	/	越久仁敬	/	/
午後	1:00~5:00	3:30~5:00						

※ 禁煙外来は完全予約制です。あらかじめ受付へお申し出ください。木曜日が休診の場合は土曜日に振り替えになる場合があります。

糖尿病内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	笠間敏雄	/	/	/
午後	1:00~4:00	3:00~5:00						

皮膚科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:30	/	/	/	/	/	藤井翔太郎 (偶数週のみ)
午後	1:00~4:00	1:30~5:00						

婦人科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	原田明	加来英富	/	/	/
午後	1:00~3:30	2:00~4:00			/			

乳腺外科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~4:30	2:00~5:00	田中隆	/	/	/	/	/

リハビリテーション

受付時間 午前8:00~12:00 午後1:00~5:00 訓練時間 午前8:30~12:00 午後2:00~6:00

※木曜日は9:00より訓練開始となります

《健康診断 健診センター 予約受付 10:00~17:00 (直通0799-26-0771)》

* 救急患者はこの限りではありません * 予告なく予定を変更することがあります



[日本医療機能評価機構認定]

伊月病院

〒770-0852 徳島市徳島町2-54
TEL(088)622-1117(代)

- 診療科目 内科・胃腸内科・神経内科・呼吸器内科・循環器内科・リハビリテーション科 ○健康診断 ○生活習慣に関する健康相談
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く]9:00~18:00
急患の場合は休日、夜間でもご連絡ください。



[日本医療機能評価機構認定]

洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間423
TEL(0799)26-0770(代)

- 診療科目 内科・消化器内科・消化器外科・外科・整形外科・脳神経外科・肛門外科・リハビリテーション科・泌尿器科・皮膚科・リウマチ科・麻酔科・放射線科・緩和ケア外科・循環器内科・呼吸器内科・婦人科・糖尿病内科
- 救急車の受け入れをしています。
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く] 9:00~18:00
- 新館(PET検査・人工透析・人間ドック健診・訪問看護)



伊月病院 デイケアセンター

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1015

グループホーム 徳島いちご苑

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1387

グループホーム いちごの家徳島町

〒770-0852 徳島市徳島町2-44-1 TEL(088)678-5050

いちご訪問看護ステーション

〒770-0852 徳島市徳島町2丁目55-2 TEL(088)626-7392

いちごヘルパーステーション

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)626-7280

伊月健診クリニック ○診療日 内科・健診部(月)~(土)[日・祝除く]

〒770-0911 徳島市東船場町1-8

- 内科部** TEL(088)653-2051(3階)
- 診療時間 9:00~13:00 及び 15:00~18:00
- 健診部** TEL(088)653-2315(3階)
- 受付時間 8:00~16:00
- 定期健診・人間ドック、脳ドック、婦人科検診、入学、就業時健診 他

有料老人ホーム カメリア

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)656-1515

有料老人ホーム ナーシングホーム伊月

〒770-0865 徳島市南末広町1-12 TEL(088)611-1518

サービス付き高齢者向け住宅 久千田

[併設] デイサービスセンター 阿波伊月

阿波伊月ヘルパーステーション

ケアプランセンター 阿波伊月

阿波伊月訪問看護ステーション

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-1 TEL(0883)35-2156

関連施設

(有)東四国メディカル・サービス

いちご居宅介護支援センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)622-2611

いちご福祉用具センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)657-7251

社会福祉法人 いちご福祉会

養護老人ホーム 伊月荘

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-11 TEL(0883)35-2090



伊月クリニック

〒656-2132 淡路市志筑新島9-1 TEL(0799)62-3021

介護老人保健施設 せんけい苑

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1 TEL(0799)26-0780(代)

洲本市住宅介護支援センター 加茂

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1内 TEL(0799)26-0801

グループホーム いちごの家・加茂

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

グループホーム いちごの家・上物部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1515

認知症対応型通所介護 いちごの家 デイサービスセンター

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・築地

〒656-0026 洲本市栄町2丁目3-26 TEL(0799)23-1518

デイサービスセンター いちごの家・納

〒656-0101 洲本市納105 TEL(0799)24-1517

洲本伊月病院 いちご保育園(24時間保育)

〒656-0014 洲本市桑間松ヶ本439-2 TEL(0799)25-5800

サービス付き高齢者向け住宅 いちごの家・楽園すもと

[併設] デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと

ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと

居宅介護支援事務所 いちごの家・楽園すもと

〒656-0051 洲本市物部1丁目13-26 TEL(0799)24-1010

関連施設

社会福祉法人 いちえ福祉会 本部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1511

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・上物部

子育て支援ハウス いちごキッズ・上物部

居宅介護支援事務所 いちごの家・上物部

ヘルパーステーション いちごの家・上物部

地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ

〒656-0423 南あわじ市榎列下幡多字下幡多804-1 TEL(0799)43-2121

