

# 洲本伊月病院

# kyo 響 eisho 生

2021.1

vol. 6

【理念】 一期一会の心をもって、医療・介護・福祉活動を行い、社会に奉仕する。  
併せて自己実現をはかる。



## ご挨拶

新年、おめでとう御座います。今年は何年ぶりのステイホームでした。昨年の年言葉は「看機」でしたが、これ程、コロナで世界が一変するとは思いませんでした。変化した世界で生き延びるのは、強者ではなく適応したものであるということは、進化の歴史が物語っています。

現在の世界人口は約78億人。新型コロナ感染者数はまもなく1億人になります。グローバルな世界観から見ると、最終的にはほぼ全員がウイルスの暴露(ワクチンも含む)の洗礼を受けないと終息しないように思われます。この間に日常生活や社会生活は確実に変わります。仕事の場面でも、テレワークの普及が叫ばれ、人々との接触を少なく、対面会話も少なくする働き方になりつつあります。

現在、エッセンシャルワーカーとよばれる職種の人々はテレワークは出来ません。エッセンシャルワーカーとは「私たちの日常生活における、必要不可欠な仕事を担う労働者」で、「医療

従事者」「スーパー・コンビニ・薬局店員」「介護福祉士・保育士」「役所職員の一部」「バス・電車運転士」「郵便配達員・トラック運転手」「ゴミ収集員」などが該当します。

コロナ禍での働き方の対応が最も遅れているのがエッセンシャルワーカーですが、それでも遅ればせながら人と人との接触を避ける方向に進んでいくように思います。医療現場の問診などはロボットによるアンケート方式になるかもしれません。自動運転、自動配達が普及実用化するでしょう。大勢の人々が一同に集うイベントはなくなるかも知れません。

今年の年言葉は「気遣い」としました。人の喜怒哀楽の表現の大きな要素は口ですが、マスクで覆うと表情がわかりにくくなります。ここに「気遣い」があれば、マスクをしていても、相手に気持ちは伝わるでしょう。医療はエッセンシャルワーカーであると同時にサービス業の要素も大事です。変化する世界にうまく適応して生き延びましょう。

医療法人社団いちえ会 洲本伊月病院  
院長 岡田 雅博

## トピックス

- ◇ ご挨拶
- ◇ 脳・神経外科
- ◇ 関節鏡手術
- ◇ 永年表彰
- ◇ 学会表彰
- ◇ 資格取得表彰
- ◇ 定期清掃
- ◇ 献血・骨髄バンク登録
- ◇ 臨床検査科
- ◇ 一品紹介
- ◇ 外来担当表
- ◇ グループ案内



# ◆◆◆◆◆ 脳・神経外科 紹介 ◆◆◆◆◆

標榜科である脳神経外科は、本来「脳・神経外科」だったのですが医療法で標榜科が決められたときに法律用語で「・」がなかったため「・」が除かれ脳神経外科となりました。脳神経外科は脳外科と略され脳の病気を手術で治療する診療科と思われがちですが、脳腫瘍や脳出血などの脳の病気だけでなく脊髄や末梢神経など神経全般の病気も治療を行っています。英語ではNeurosurgery(神経外科)でありこちらの方が的確なのかもしれません。

私が脳外科医になった昭和60年代は、シートベルトやヘルメットがまだ義務化されておらず交通事故による急性硬膜下血腫や急性硬膜外血腫など頭部外傷の緊急手術が脳外科の手術の多くを占めていました。また、高血圧の治療がきちんとできていなかったため脳出血も多く血腫を除去する緊急手術もたくさんありました。今は、これらの頭部外傷や脳出血の手術が減った代わりに高齢化による脊椎の変形などによる脊椎の病気の手術が増えています。

脊椎脊髄では、手足のしびれや麻痺や痛みの原因となる頸椎や腰椎の椎間板ヘルニアや頸部脊柱管狭窄症、下肢のしびれや長い距離が歩けなくなる間欠性跛行などの原因となる腰部脊柱管狭窄症、痛みや麻痺しびれの原因となる脊髄腫瘍などの手術を行っています。

また、末梢神経の手術も行っており、手指のしびれや痛みの原因となる手根管症候群に対する手根管開放術や腰痛や大腿の痛みの原因となる上殿皮神経障害や外側大腿皮神経障害に対する神経剥離術を行っています。

これら脊椎脊髄や末梢神経の手術も、脳動脈瘤ネッククリッピングや脳腫瘍切除術に使う顕微鏡を用いて安全に行っています。

これらの病気以外にも水頭症やパーキンソン病、認知症などの治療も行っています。頭痛やめまいだけでなくしびれや痛みなど神経全般の症状があれば脳神経外科を受診してください。

脳神経外科 北村 克司

# \*\*\* \*\* 関節鏡を導入しました \*\*\* \*\*

この度、当院では関節鏡を導入致しました。

今までの関節手術では大きな切り口が必要であったため、関節へのダメージも大きく、入院期間も長くなり患者様への負担も大きなものでした。近年、関節鏡視下手術の技術が発展し、安全かつ短期入院で、より高度な手術も行えるようになりました。また、美容の面でも手術後に残る傷跡は多くの場合、非常に小さな跡しか残りません。

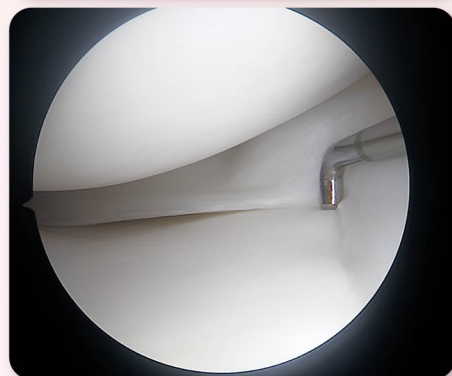
膝関節ではスポーツなどによる膝関節の前十字靭帯損傷、内側側副靭帯損傷、半月板損傷、膝蓋骨脱臼など様々なケガに対し手術を行っております。また、スポーツ以外でも、変形性膝関節症の初期には、半月板損傷が疼痛の原因となっていることも多く、半月板縫合術を施行することで変形を遅らせることが出来る事もあります。

また、足関節では、スポーツなどにより足関節捻挫を繰り返す、足関節の不安定感が気になる、長距離の歩行で足関節の疼痛が出現するなどの場合にも、足関節の関節鏡手術により靭帯を修復することで、症状の改善を目指します。

このように、当院では膝関節、足関節の関節鏡手術を主に行っております。

気になる症状があれば、お気軽に受診いただければと思います。

整形外科 山下 貴大





# 表彰式

2020年4月の花見会にて表彰式を行う予定でしたが、新型コロナウイルス禍にて延期となり、12月の朝礼にて各表彰式を行いました。

## 永年勤続表彰

2020年4月をもって開院25年を迎え、開院当初より勤務している勤続25年目となる職員14名の表彰を行いました。

岡田雅博、木下昌子、前川美保子、真野加代子、中野春江、篠原すみ子、川崎賢一、岡真奈美、中田美穂子、石田真理、向井一成、谷池信子、吉良通則、岡田いつみ



## 学会発表表彰

学会、院外発表等ポイント制度にて30ポイントとなった職員5名の表彰を行いました。

魚井雄貴、佐伯尚美、木曾健太、桂あかり、川二美



## 資格取得表彰

自身のスキルアップをはかり、資格取得に尽力し当院に貢献した職員11名の表彰を行いました。

木曾健太、魚井雄貴、神木由佳理、田中雄樹、森静香、宇城百恵、西田昂平、木村祐子、児玉恵、田村明加、田上尚基



# |||||||||||| 癒される病院を目指して |||

2020年11月1日(日)に「定期清掃活動」として職員がボランティアで約30名参加し、花壇の草引きや剪定、駐車場の側溝など病院周辺の清掃を行いました。

病院を訪れた方々に、気持ちよく診療・治療を受けていただきたいと思います。平成28年度から始めた活動です。清掃を行なうことで私たち自身の心も洗われ、日々、医療・看護・介護に携わることができています。

今後も受診される患者様には綺麗な病院で治療・看護を受けて頂けるよう定期清掃活動を継続していきたいと思ひます。

環境美化委員会 桂 あかり



## ● ● 「献血活動」と「骨髄バンク・ドナー登録会」を行いました ● ●

2020年11月18日(水)に献血車を招き、病院正面玄関にて「献血活動」を実施し、27名の方に400mlの献血に協力いただきました。

また、白血病などの治療に有効な骨髄移植のため、今回初めて『骨髄バンク・ドナー登録会』を併せて行い、多数の方にドナー登録をしていただきました。

新型コロナの影響で、献血協力者が全国的に減少している中、安定的に血液確保ができるよう協力していきたいと思ひます。

労働安全衛生委員会 松野 和美





## 動脈硬化度検査について

臨床検査科では超音波検査、脳波検査、呼吸検査、など、直接患者様の検査を行う生理検査と血液検査、生化学検査、免疫検査、感染症検査(細菌・ウイルス検査)など、患者様から採取した検体(血液や尿、体液など)を扱う検体検査を行っています。

検体検査では一部の検査を除き、当日結果が出ます。精度の高い検査結果を出来るだけ早く臨床に返せるよう日々努力しています。

生理検査では一部の検査を除き、予約なしで当日に検査が可能です。動脈硬化の検査では10分程度で簡単に動脈の硬さや詰まり、血管年齢を知ることができます。動脈硬化の危険因子は高血圧・糖尿病、脂質異常症等です。気になる方はご相談下さい

臨床検査科 山口 美江

### 動脈硬化度検査とは？

検査はこんなに簡単です

- 1 ベッドに横になって新電電極、心音マイク、カフを付けます。
- 2 血圧を計るのと同じ要領で、わずか4分程度で検査終了。
- 3 結果はすぐに出ます。その場で先生から説明を受けることができます。



## 一品紹介

# フルーツパイ

### 材料 (3個分)

冷凍パイシート ..... 1枚  
黄桃(缶詰) ..... 15gくらいのもの3個  
粉砂糖 ..... 小さじ1  
溶き卵 ..... 適量

### 作り方

- ① オーブンは、200℃に温めておく。
- ② 冷凍パイシートは解凍して3等分に切る。
- ③ 黄桃は、水気を拭いておく。
- ④ ②で③を包み込み、表面に溶き卵を塗る。
- ⑤ オーブンに入れ、15分焼く。
- ⑥ 冷めたら、表面に粉砂糖をふりかける。

※包み込む果物缶詰は、他のものでも作ることができます。



管理栄養士 川添 祐加

# 外来診察担当医表

令和3年1月1日改正

## 内科 第1診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	吉田 寛	小川宣直	安東直人	伊月豊度 藤田葉子	安東直人	奇数週/安東 偶数週/吉田
午後	1:00~5:00	2:00~6:00				吉田 寛	小川宣直	奇数週/安東 偶数週/小川

## 外科 (消化器外科・肛門外科) 第3診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	橋本芳正	藤田逸郎	橋本芳正	手術日	手術日	橋本芳正
午後	1:00~5:00	2:00~6:00	橋本(検査)	/	橋本(検査)			(検査)

※ 緊急手術時休診となる場合があります。

## 整形外科 (リウマチ科) 第5診察室 (再診の予約をしておりますが、2時間程度の待ち時間があります。ご了承下さい。)

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	岡田成弘	/	/	岡田成弘	岡田成弘	/
午後	1:00~4:00	3:00~6:00						
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	山下貴大	安喰健祐	/	/	交代制 (午後4時まで)
午後	1:00~4:30	2:00~5:00	/	/	/	/		

※ 手術のため休診や診察開始時間が遅れる場合があります。

## 脳神経外科 第2診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~	岡田雅博 北村克司	/	北村克司	岡田雅博 北村克司	岡田雅博(予約)	/
午後	1:00~4:00	2:00~5:00	/	三宅一		/	三宅一	/

※ 緊急手術時休診となる場合があります。

## 泌尿器科 第5診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	/	/	/	/	/	鈴木透 (奇数週)
午後	1:00~4:30	1:30~5:00	/	/	/	/	/	東郷容和 (偶数週)

※ 診察時間が変則になる場合があります。

## 緩和ケア外科 第3診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	西尾美帆 岡頼子	西尾美帆	岡頼子	/	/	/

## 循環器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~	1:30~3:30	宮島等 (不定期 予約制)	行政隆康	/	/	行政隆康	細川忍 (不定期 予約制)

## 呼吸器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	/	越久仁敬	/	/
午後	1:00~5:00	3:30~5:00	/	/	/	/	/	/

※ 禁煙外来は完全予約制です。あらかじめ受付へお申し出ください。木曜日が休診の場合は土曜日に振り替えになる場合があります。

## 糖尿病内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	笠間敏雄	/	/	/

## 皮膚科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:30	/	/	/	/	/	藤井翔太郎 (偶数週のみ)
午後	1:00~4:00	1:30~5:00	/	/	/	/	/	

## 婦人科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	原田明	加来英富	/	/	/
午後	1:00~3:30	2:00~4:00	/	/	/	/	/	/

## 乳腺外科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~4:30	2:00~5:00	田中隆	/	/	/	/	/

## リハビリテーション

受付時間 午前8:00~12:00 午後1:00~5:00 訓練時間 午前8:30~12:00 午後2:00~6:00

※木曜日は9:00より訓練開始となります

《健康診断 健診センター 予約受付 10:00~17:00 (直通0799-26-0771)》

\* 救急患者はこの限りではありません \* 予告なく予定を変更することがあります





[日本医療機能評価機構認定]

### 伊月病院

〒770-0852 徳島市徳島町2-54  
TEL(088)622-1117(代)

- 診療科目 内科・胃腸内科・神経内科・呼吸器内科・循環器内科・リハビリテーション科 ○健康診断 ○生活習慣に関する健康相談
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く]9:00~18:00  
急患の場合は休日、夜間でもご連絡ください。



[日本医療機能評価機構認定]

### 洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間423  
TEL(0799)26-0770(代)

- 診療科目 内科・消化器内科・消化器外科・外科・整形外科・脳神経外科・肛門外科・リハビリテーション科・泌尿器科・皮膚科・リウマチ科・麻酔科・放射線科・緩和ケア外科・循環器内科・呼吸器内科・婦人科・糖尿病内科
- 救急車の受け入れをしています。
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く] 9:00~18:00
- 新館(PET検査・人工透析・人間ドック健診・訪問看護)



### 伊月病院 デイケアセンター

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1015

### グループホーム 徳島いちご苑

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1387

### グループホーム いちごの家徳島町

〒770-0852 徳島市徳島町2-44-1 TEL(088)678-5050

### いちご訪問看護ステーション

〒770-0852 徳島市徳島町2丁目55-2 TEL(088)626-7392

### いちごヘルパーステーション

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)626-7280

### 伊月健診クリニック ○診療日 内科・健診部(月)~(土)[日・祝除く]

〒770-0911 徳島市東船場町1-8

- 内科部 TEL(088)653-2051(3階)
- 診療時間 9:00~13:00 及び 15:00~18:00
- 健診部 TEL(088)653-2315(3階)
- 受付時間 8:00~16:00
- 定期健診・人間ドック、脳ドック、婦人科検診、入学、就業時健診 他

### 有料老人ホーム カメリア

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)656-1515

### 有料老人ホーム ナーシングホーム伊月

〒770-0865 徳島市南末広町1-12 TEL(088)611-1518

### サービス付き高齢者向け住宅 久千田

### [併設] デイサービスセンター 阿波伊月

### 阿波伊月ヘルパーステーション

### ケアプランセンター 阿波伊月

### 阿波伊月訪問看護ステーション

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-1 TEL(0883)35-2156

### 関連施設

### (有)東四国メディカル・サービス

### いちご居宅介護支援センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)622-2611

### いちご福祉用具センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)657-7251

### 社会福祉法人 いちご福祉会

### 養護老人ホーム 伊月荘

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-11 TEL(0883)35-2090



### 伊月クリニック

〒656-2132 淡路市志筑新島9-1 TEL(0799)62-3021

### 介護老人保健施設 せんけい苑

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1 TEL(0799)26-0780(代)

### 洲本市住宅介護支援センター 加茂

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1内 TEL(0799)26-0801

### グループホーム いちごの家・加茂

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

### グループホーム いちごの家・上物部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1515

### 認知症対応型通所介護 いちごの家 デイサービスセンター

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

### 小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・築地

〒656-0026 洲本市栄町2丁目3-26 TEL(0799)23-1518

### デイサービスセンター いちごの家・納

〒656-0101 洲本市納105 TEL(0799)24-1517

### 洲本伊月病院 いちご保育園(24時間保育)

〒656-0014 洲本市桑間松ヶ本439-2 TEL(0799)25-5800

### サービス付き高齢者向け住宅 いちごの家・楽園すもと

### [併設] デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと

### ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと

### 居宅介護支援事務所 いちごの家・楽園すもと

〒656-0051 洲本市物部1丁目13-26 TEL(0799)24-1010

### 関連施設

### 社会福祉法人 いちえ福祉会 本部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1511

### 小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・上物部

### 子育て支援ハウス いちごキッズ・上物部

### 居宅介護支援事務所 いちごの家・上物部

### ヘルパーステーション いちごの家・上物部

### 地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ

〒656-0423 南あわじ市榎列下幡多字下幡多804-1 TEL(0799)43-2121

