

# 洲本伊月病院

# kyosei 響音生

2021.7

vol. 7

## 【理念】

一期一会の心をもって、医療・介護・福祉活動を行い、社会に奉仕する。  
併せて自己実現をはかる。



## ポジティブシンキング

コロナ禍になって以来、あれはダメこれはダメとネガティブな言葉が世界中を飛び回っています。わが医療法人でも、職員に外食禁止、不要不急の県境を越える移動禁止、また入院患者様のご家族との面会禁止等々、コロナ前の世界では到底受け入れられない厳しい注文ばかりです。皆様、ご協力頂き本当にありがとうございます。感謝感謝です。

ここでポジティブシンキングです。あれもできない、これもできないと不満をもつより、どうせ同じ時間を過ごすのであれば、前向きに積極的に生きた方が幸せです。物事の短所でなく長所へ目を向けること、

「できない」ときはしたら「できる」ようになるかを考えること、周囲の人への感謝の気持ちを伝えること、身体を動かすこと等々、すこしの心がけで人生までもが変わっていくはずです。

医療法人いちえ会もポジティブシンキングで何事も前向きに取り組んでいければと考えております。コロナ禍で得たものを活かしつつ、これからも成長を続けます。地域住民の皆様に必要とされる医療機関になれるよう努力致します。ご支援のほどよろしくお願い致します。

医療法人社団いちえ会 洲本伊月病院  
理事長 藤田 葉子

## トピックス

- ◇ 理事長ご挨拶
- ◇ 乳腺外来
- ◇ 呼吸器内科
- ◇ 4階病棟
- ◇ 居宅介護支援室
- ◇ 透析
- ◇ 一品紹介
- ◇ 外来担当表
- ◇ グループ案内



# \*\*\* \*\* 乳腺外科の紹介 \*\*\* \*\*

## 乳癌検診のすすめ

こんな症状ないですか？



お乳にしこり  
やひきつれが  
ある

最近お乳に痛  
みや違和感が  
ある

乳頭から分泌  
物が出る

乳頭がただれ  
ている

あなたのお乳、何か気になることがあれば気軽に乳腺外科を受診してください。  
症状があれば、早めに検査を行うことがとても大切です。

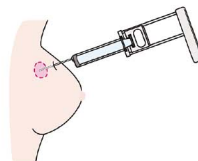
マンモグラフィ



乳腺超音波検査



乳腺細胞検査



## 乳腺外科受診のすすめ



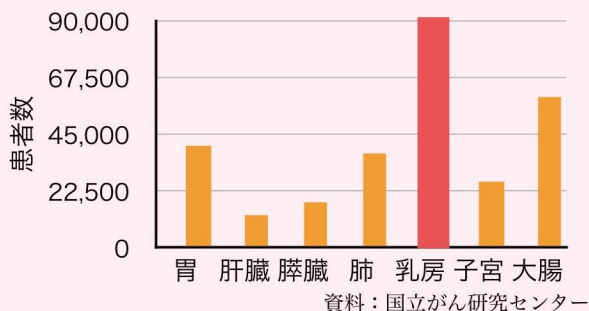
乳癌検診の連絡が  
きたんだけど、ど  
こで受ければいい  
ですか？

家族や友人に乳が  
んになった人がい  
ます。私も少し心  
配です。

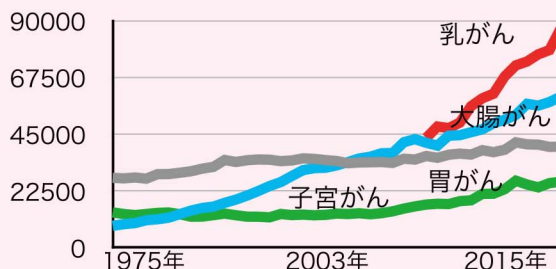
乳癌検診で精密検  
査を受けるよう言  
われました。

乳がんは近年著しく増加し、女性の癌の第1位です。しかし早期に発見し正しい治療を行えば心配ありません。みなさんに定期的な検診をおすすめします。

部位別がん患者数 (2015年)



癌の部位別年次推移



❗ 女性で一番多いがんは乳がんです。

❗ 乳がんは近年急激に増加しています。

毎月曜日 受付時間／8:00～16:30 診察時間／9:00～17:00

乳腺外科 田中 隆

# ●●● 睡眠時無呼吸症候群について ●●●

睡眠時無呼吸症候群とは、眠っているときに、平均して1時間に5回以上息が止まる病気です。10秒間以上息が止まったときに1回と数えます。睡眠時無呼吸症候群には、「閉塞型」と「中枢型」の2種類があります。「閉塞型」は、働き盛りの男性に多いのですが、このタイプでは、実際に息が止まってしまうのではなく、一生懸命息をしようとするけれども、上気道(のどの辺り)で空気の通り道が塞がってしまって、息ができなくなるのです。そうすると、自分ではわかりませんが、夜中に何度も目が覚めて熟睡できないので、昼間にとっても眠くなります。居眠り運転で交通事故を起こしたり、大事な会議の最中に大いびきをかいて、周りの人からひんしゅくを買ったりします。この病気は、めずらしい病気ではなく、日本には300万人ほど患者さんがいると推定されていますが、治療を受けている人は、ごく一部です。その理由は、夜中に息が止まっても自分では気が付かないからで、多くの場合、家族から息が止まっていることを指摘されて病院を受診されます。



息が止まると酸素を取り込めないので、血液中の酸素飽和度が低下して、体は酸欠状態になります。すると、体の中で様々なメッセージ物質が作られて、高血圧症、動脈硬化、糖尿病になりやすくなり、さらには心筋梗塞や脳卒中の原因になります。重症の睡眠時無呼吸症候群の方は、そうでない方に比べて、それらが原因で死亡するリスクが4倍近くあるといわれています。小さな測定機器を使って自宅で寝ている時の状態を記録することで、ある程度の診断ができますが、詳しく調べるためには、1泊2日の入院検査が必要です。中等症以上の「閉塞型」無呼吸に対しては、CPAP(シーパップ)とよばれる治療を行います。これは、寝る時に鼻をピッタリ覆うマスクをつけて、そこから空気を流し込んで、塞がっているところを押し広げて息が吸えるようにする機械を使った治療法です。治療すると、本人は寝覚めがすっきりして物事に集中できますし、家族はいびきから開放されて、みんながハッピーになれますよ。

当院の呼吸器内科では睡眠時無呼吸症候群の検査や治療を行っております。ご相談下さい。

兵庫医科大学 生理学講座生体機能部門 教授  
洲本伊月病院 呼吸器内科 越久 仁敬





## 4階病棟紹介



当病棟は、脳神経外科と整形外科の一般病棟26床(個室2床)、地域包括ケア病床12床、計38床です。

一般病棟は、脳神経外科は手術前後、脳梗塞、脳出血等、整形外科は、手術前後、圧迫骨折等の急性期治療からリハビリテーション迄対応しております。

地域包括病床は、急性期治療を終え、病状が安定しすぐに在宅復帰、施設復帰するには不安のある患者様に対し、復帰に向けた診療、看護、リハビリテーションを行い安心して退院出来るよう支援しています。

また、淡路島は超後期高齢化社会でありその影響もあって当院の入院患者様も

高齢の方が多く、認知症を伴う方も少なくはありません。認知症患者様に対して、入院生活が安全、安楽に行える様、スタッフ一丸となって認知症ケアにも取り組んでおります。

患者様が安心して治療に専念出来る、精神的、身体的負担の軽減、良い看護が提供出来る病棟づくりを目指しています。

4階病棟 師長 居内 恵美子



## ❀❀ 居宅介護支援室(ケアマネジャー)からお知らせ ❀❀

いちえ会グループの3居宅介護支援事業所が4月に統合しました。

「居宅介護支援 洲本伊月病院」として、7名のケアマネジャーで活動しています。どうぞよろしくお願い致します。

人生経験含め現場経験豊富、明るく笑顔の絶えない職場です。

医療介護福祉、トータルサポートができるよう、日々自己研鑽し、地域の方々の生活を守る支援をし、洲本市に限らず、全島を幅広くサポートしています。

退院後の不安やご自宅での生活の不安、まずはご相談ください。

迅速、丁寧に対応させていただきます。

居宅介護支援室 奥土 容子

### 居宅介護支援 洲本伊月病院

(洲本市指定NO.2871500803)

事務所は洲本伊月病院敷地内さくら色の建物です。

電話 0799-  
**26-0774**  
(直通)

【営業時間】  
8:30~17:00  
(日祝・盆正月除く)



← 詳しくは洲本伊月病院HPから  
「居宅介護支援室」をクリック👉



由尾 富田 池田 城田  
黒谷 奥土 志保



# 透析装置リニューアル

当院では、2007年に透析室が開設以来「一期一会の心をもって…」の基本理念のもとに、それぞれの病状に応じた透析療法を選択し、患者さんの日常生活が充実したものになるような透析療法を提供してまいりました。この度、血液透析治療を支える透析監視装置16台をリニューアル致しました。

至適透析の追及と致しまして多彩なモニタリング機能が充実しており、血液量モニターより体外循環血液量、ヘマトクリット値、循環血液量変化率、再循環率等を連続的にモニタリングすることが出来ます。

今後も、より高度な医療を提供できるよう近隣の専門医や基幹病院と連携を取りながら治療を行い、医師、看護師、臨床工学技士が、一丸となって個々の専門性を活かし安心安全で充実した透析を提供できるよう取り組んでまいります。



日機装 DCS-200SI 一透析監視装置一

透析室 師長 井上 知明

## 一品紹介

### キューブアイス

フルーツ入り、ヨーグルト味のアイスです。  
家庭にあるもので簡単に作れます。  
夏休みの子供のおやつにいかがですか？

<b>材料</b> 作りやすい分量 (約製氷器1枚分)	プレーンヨーグルト	100g
	牛乳	50ml
	粉砂糖	20g
	果物缶(ミックス)	正味100g



1/4量で 62Kcal

#### 作り方

- ①果物は小さく切る。
- ② プレーンヨーグルトに粉砂糖を入れよくかき混ぜる。
- ③②に牛乳と①を入れ、かき混ぜ製氷器に入れる。
- ④あれば、小さいピックをさし込んでおく。
- ⑤冷凍庫に入れて、凍らせる。

管理栄養士 川添 祐加

# 外来診察担当医表

令和3年6月1日改正

## 内科 第1診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	吉田 寛	小川宣直	安東直人	伊月豊度 藤田葉子	安東直人	奇数週/安東 偶数週/吉田
午後	1:00~5:00	2:00~6:00				吉田 寛	小川宣直	奇数週/安東 偶数週/小川

## 外科 (消化器外科・肛門外科) 第3診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	橋本芳正	藤田逸郎	橋本芳正	手術日	手術日	橋本芳正
午後	1:00~5:00	2:00~6:00	橋本(検査)	/	橋本(検査)			(検査)

※ 緊急手術時休診となる場合があります。

## 整形外科 (リウマチ科) 第5診察室 (再診の予約をしておりますが、2時間程度の待ち時間があります。ご了承下さい。)

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	岡田成弘	/	/	岡田成弘	岡田成弘(予約)	交代制 (9:00~16:00)
午後	1:00~4:00	3:00~6:00						
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	十倉健男	安喰健祐	/	立花章太郎	山下貴大 スボ一ツ整形
午後	1:00~4:30	2:00~5:00	/	/	/	/	/	/

※ 手術のため休診や診察開始時間が遅れる場合があります。

## 脳神経外科 第2診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~	岡田雅博 北村克司	/	北村克司	岡田雅博 北村克司	岡田雅博(予約)	/
午後	1:00~4:00	2:00~5:00	/	三宅一		/	三宅一	/

※ 緊急手術時休診となる場合があります。

## 脳神経外科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	10:00~12:00	/	/	/	/	高木康志 第3週目	/

## 泌尿器科 第2診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	/	/	/	/	/	鈴木透 (奇数週)
午後	1:00~4:30	1:30~5:00	/	/	/	/	/	東郷容和 (偶数週)

※ 診察時間が変則になる場合があります。

## 緩和ケア外科 第3診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	西尾美帆 岡頼子	西尾美帆	岡頼子	/	/	/

## 循環器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~	1:30~3:30	宮島等 (不定期 予約制)	行政隆康	/	/	行政隆康	細川忍 (不定期 予約制)

## 呼吸器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	/	越久仁敬	/	/
午後	1:00~5:00	3:30~5:00	/	/	/	/	/	/

※ 禁煙外来は完全予約制です。あらかじめ受付へお申し出ください。木曜日が休診の場合は土曜日に振り替えになる場合があります。

## 皮膚科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:30	/	/	/	/	/	担当医 (偶数週のみ)
午後	1:00~4:00	1:30~5:00	/	/	/	/	/	/

## 婦人科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	原田明	加来英富	/	/	/
午後	1:00~3:30	2:00~4:00	/	/	/	/	/	/

## 乳腺外科 新館 第8診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	田中隆	/	/	/	/	/
午後	1:00~4:30	2:00~5:00		/	/	/	/	/

## リハビリテーション

受付時間 午前8:00~12:00 午後1:00~5:00 訓練時間 午前8:30~12:00 午後2:00~6:00

※木曜日は9:00より訓練開始となります

《健康診断 健診センター 予約受付 10:00~17:00 (直通0799-26-0771)》

\* 救急患者はこの限りではありません \* 予告なく予定を変更することがあります





[日本医療機能評価機構認定]

### 伊月病院

〒770-0852 徳島市徳島町2-54  
TEL(088)622-1117(代)

- 診療科目 内科・胃腸内科・神経内科・呼吸器内科・循環器内科・リハビリテーション科 ○健康診断 ○生活習慣に関する健康相談
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く]9:00~18:00  
急患の場合は休日、夜間でもご連絡ください。



[日本医療機能評価機構認定]

### 洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間423  
TEL(0799)26-0770(代)

- 診療科目 内科・消化器内科・消化器外科・外科・整形外科・脳神経外科・肛門外科・リハビリテーション科・泌尿器科・皮膚科・リウマチ科・麻酔科・放射線科・緩和ケア外科・循環器内科・呼吸器内科・婦人科・糖尿病内科
- 救急車の受け入れをしています。
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く] 9:00~18:00
- 新館(PET検査・人工透析・人間ドック健診・訪問看護)



### 伊月病院 デイケアセンター

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1015

### グループホーム 徳島いちご苑

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1387

### グループホーム いちごの家徳島町

〒770-0852 徳島市徳島町2-44-1 TEL(088)678-5050

### いちご訪問看護ステーション

〒770-0852 徳島市徳島町2丁目55-2 TEL(088)626-7392

### いちごヘルパーステーション

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)626-7280

### 伊月健診クリニック ○診療日 内科・健診部(月)~(土)[日・祝除く]

〒770-0911 徳島市東船場町1-8

- 内科部** TEL(088)653-2051(3階)
- 診療時間 9:00~13:00 及び 15:00~18:00
- 健診部** TEL(088)653-2315(3階)
- 受付時間 8:00~16:00
- 定期健診・人間ドック、脳ドック、婦人科検診、入学、就業時健診 他

### 有料老人ホーム カメリア

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)656-1515

### 有料老人ホーム ナーシングホーム伊月

〒770-0865 徳島市南末広町1-12 TEL(088)611-1518

### サービス付き高齢者向け住宅 久千田

[併設]デイサービスセンター 阿波伊月

阿波伊月ヘルパーステーション

ケアプランセンター 阿波伊月

阿波伊月訪問看護ステーション

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-1 TEL(0883)35-2156

### 関連施設

#### (有)東四国メディカル・サービス

#### いちご居宅介護支援センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)622-2611

#### いちご福祉用具センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)657-7251

#### 社会福祉法人 いちご福祉会

#### 養護老人ホーム 伊月荘

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-11 TEL(0883)35-2090



### 伊月クリニック

〒656-2132 淡路市志筑新島9-1 TEL(0799)62-3021

### 介護老人保健施設 せんけい苑

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1 TEL(0799)26-0780(代)

### 洲本市住宅介護支援センター 加茂

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1内 TEL(0799)26-0801

### グループホーム いちごの家・加茂

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

### グループホーム いちごの家・上物部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1515

### 認知症対応型通所介護 いちごの家 デイサービスセンター

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

### 小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・築地

〒656-0026 洲本市栄町2丁目3-26 TEL(0799)23-1518

### デイサービスセンター いちごの家・納

〒656-0101 洲本市納105 TEL(0799)24-1517

### 洲本伊月病院 いちご保育園(24時間保育)

〒656-0014 洲本市桑間松ヶ本439-2 TEL(0799)25-5800

### サービス付き高齢者向け住宅 いちごの家・楽園すもと

[併設]デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと

ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと

居宅介護支援事務所 いちごの家・楽園すもと

〒656-0051 洲本市物部1丁目13-26 TEL(0799)24-1010

### 関連施設

#### 社会福祉法人 いちえ福祉会 本部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1511

#### 小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・上物部

子育て支援ハウス いちごキッズ・上物部

#### 居宅介護支援事務所 いちごの家・上物部

#### ヘルパーステーション いちごの家・上物部

#### 地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ

〒656-0423 南あわじ市榎列下幡多字下幡多804-1 TEL(0799)43-2121

