

洲本伊月病院

kyo 響 e i 生

2022.1

vol. 8

【理念】

一期一会の心をもって、医療・介護・福祉活動を行い、社会に奉仕する。
併せて自己実現をはかる。



2022年 新年のご挨拶

2022年明けましておめでとうございます。2020年、2021年とコロナ禍で病院では診療以外の行事が悉く中止となりました。新入職員歓迎会、バーベキュー大会、島祭りへの参加、せんけい苑合同夏祭り、淡路島早期認知症研究会、研修旅行、忘年会その他多くのものが消えました。

2020年は、なんとなく時代が変わりそうな予感で年言葉を「看機」としました。コロナで迎えた2021年は、日本中マスク人間になりました。顔が隠れるため表情が伝わりにくくなっても「気遣い」があれば思いはきっと伝わる……そんな思いで年言葉は「気遣い」としました。2022年はオミクロンの第6波が懸念されますが、今年の年言葉は「飛躍」としました。

2年間に及ぶ十分な充電期間を持ちました。診療だけを行っても、数多くの行事をこなしても時間は同じように過ぎて行きます。コロナ禍が過ぎ去っても前の状態に戻るとは思いませんが、いい形で前進しようではありませんか。

くしくも今年の干支は「壬寅(みずのえ・とら)」です。壬寅には、「新しく立ち上がること」や「生まれたものが成長すること」などの意味があります。おおいにあやかりましょう。

最後に12の言葉を添えます。オリジナルなもの、拝借したもの、改変したものなどですが、私の好きな言葉です。

- ①医療とは 生きる希望の道しるべ
一路医三味 廻りて来たる徳は隣に有り
- ②出来ない理由を言うよりも
どうすれば出来るかを考える
- ③職員には 批評するより手本を示せ
- ④欲しがる時があげるとき
やりたい時がやらせどき
- ⑤気遣いで 生まれるシンパシー
- ⑥百聞は一見にしかず 経験は百見に勝る
- ⑦無駄な経験はないが
タイミングが人生を決める
- ⑧理解は平和を生み 誤解は争いを生む
- ⑨誠意ある 報・連・相にありがとう
- ⑩病院は 医療プラス 衣・食・住
- ⑪リーダーは 他人の幸せ応援す
- ⑫メディカルスタッフが 医療を決める

本年も、時間を大切に1年間頑張りましょう。

医療法人社団いちえ会 洲本伊月病院
院長 岡田 雅博

トピックス

- ◇ 新年のご挨拶
- ◇ 内科
- ◇ ワクチン接種
- ◇ がん教育
- ◇ せんけい苑
- ◇ 定期清掃
- ◇ ナースの訪問授業
- ◇ 薬剤部紹介
- ◇ 一品紹介
- ◇ 外来担当表
- ◇ グループ案内

機能性ディスぺプシア (FD)

内科 安東 直人

胃の痛み、胃もたれ、胸やけ、吐き気……そんなつらい症状が慢性的に続いているのに、病院で内視鏡検査を含む検査を行っても異常が認められない場合、機能性ディスぺプシア (Functional Dyspepsia : FD) と診断されることがあります。機能性胃腸症と呼ばれることもあるこの症状は、以前は、「神経性胃炎」や「ストレス性胃炎」といわれたり、慢性的な炎症がないにもかかわらず「慢性胃炎」と診断されたりしていました。

自覚症状があっても炎症やその他の異常が確認できない病気として、非びらん性胃食道逆流症 (Non-Erosive Reflux Disease : NERD) や過敏性腸症候群 (Irritable Bowel Syndrome : IBS) がありますが、それぞれ異なった特徴を持つ病気と位置づけられています。

非びらん性胃食道逆流症 (NERD) と機能性ディスぺプシア (FD) は症状の一部は似ていますが、食道 (胸の上部) に不快感が生じるのが非びらん性胃食道逆流症 (NERD) で、胃 (おなかの中心あたり) やみぞおちに不快感が生じるのが機能性ディスぺプシア (FD) です。

また、過敏性腸症候群 (IBS) は大腸の機能障害で、症状は下腹部の不快感や下痢というかたちで現れます。



《 症状 》

わずらわしい食後のもたれ感 (膨満感 (ぼうまんかん))、早期満腹感 (食べ始めてすぐに満腹になってしまうこと)、みぞおちの痛み、みぞおちが焼けるような感じの4つのうちの1つ以上が3ヵ月以上続いているのが機能性ディスぺプシア (FD) です。それ以外にも、胃のむかつき、食欲不振、吐き気、嘔吐など、人によって様々な症状が出現します。また、症状の内容、タイミング、頻度などによって、食後愁訴症候群 (しょくごしゅうせししょうこうぐん) (Postprandial Distress Syndrome : PDS)、心窩部痛症候群 (しんかぶつうしょうこうぐん) (Epigastric Pain Syndrome : EPS) に分類されます。

《 原因 》

この症状を引き起こす原因として、胃運動機能異常 (胃が十分に動かず、食べたものをうまく十二指腸に送ることができないこと) や、胃酸過多 (胃酸の出過ぎ)、胃の知覚過敏 (小さな刺激に反応してしまう状態)、ストレス、ヘリコバクター・ピロリ (ピロリ菌) への感染などが考えられていますが、まだはっきりと特定されていません。

《 検査 》

【内視鏡検査】胃潰瘍や胃がんなど、炎症や潰瘍、腫瘍などを伴う病気でないことを確認する必要があります。

【ピロリ菌の検査】ピロリ菌を除菌すると症状が改善することがあるため、感染しているかどうかを確認する必要があります。

【血液検査など】全身の病気があるかどうかを確認する必要があります。

《 治療 》

【生活習慣の改善】

刺激の強い食べ物や、脂肪の多い食事、アルコール、カフェインなどは、症状を悪化させることがあります。体の負担にならないよう、1日の食事量や1回の食事量を見直してもよいでしょう。

また、機能性ディスぺプシア (FD) にはストレスが大きくかかわっているとされますので、ストレスがかかり過ぎないように、睡眠や休息を十分に取ることも重要です。

【薬物療法】

薬物療法では、症状に応じた対処療法を行います。胃酸の出過ぎを抑える薬や、消化管の運動機能を調整する薬、ストレスを和らげる薬などを服用することがあります。

また、ピロリ菌に感染していることが分かった場合は、ピロリ菌感染症を合併していると診断されて、除菌のための薬物療法 (胃酸分泌を抑える薬と2種類の抗菌薬を用いる除菌療法) が行われます。

新型コロナワクチン接種

令和3年4月20日(火)から10月15日(金)まで当院の新館3階大会議室や高齢者施設に出向いて、約5,500名の新型コロナワクチン接種を行いました。

病院の会場では、新館1階で受付し、3階大会議室を問診・接種・観察等の会場として、設定し、多い日には1日240人に接種することもありました。

接種対象としては職員や家族をはじめ、島内の医療従事者、高齢者施設の高齢者とその職員、そして職域接種も行いました。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、病院全体でワクチン接種に取り組み、地域に貢献することが出来ました。



受付



問診表確認



予診



接種



観察



観察

「がん教育」に行ってきました

2021.11.19 加茂小学校にて

講師： 副院長 橋本 芳正



加茂小学校から依頼があり、小学6年生の児童に「がん教育」を行ってきました。

そこで、校長先生より、「がん教育」は学校教育活動の一環で、加茂小学校は兵庫県のモデル校なのだと聞かされました。

小学生には難しすぎる内容ではないかな…と心配しつつ行ってきましたが、児童の皆さん礼儀正しく講義の内容を熱心に聞き、かつノート

に書き込み、いったい何を書いているのだろうか?と驚くほどでした。

最後には児童の代表が「お礼の言葉」を述べてくださり、それも講義の内容をきちんと加味した言葉で綴られており、大変関心させられました。

そんな優秀な児童達が、今回の講義を聞き、どのように感じ、これからの人生にどう活かしていってくれるのか楽しみでなりません。

文責： 看護部次長 川 二美

関連施設紹介 せんけい苑

せんけい苑 事務課長 安居 道彦

介護老人保健施設せんけい苑は、平成11年9月に現在の場所へ移転しオープンいたしました。(それまでは洲本伊月病院の6階がせんけい苑だったのをご存じでしたか??)

以来約20年の間、洲本市唯一の老健施設として、地域の皆さまとともに歩んでまいりました。身体機能の低下により自宅での生活が困難な方にリハビリをして再び在宅への復帰を目指す「入所サービス」、短期間の宿泊を想定した「ショートステイ」、施設へ送り迎えをしてリハビリや食事・入浴サービスを提供する「通所リハビリ」、自宅へお伺いしリハビリを実施する「訪問リハビリ」などの介護保険サービスを提供しています。



コロナ禍で、自宅で過ごす時間が多くなると心身機能が不活発になりがちです。私たちは洲本市からの委託を受けて、毎月第三月曜日の13:30から加茂公民館(加茂小学校内)で地域住民を対象に「元気はつらつ教室」を開催しています。音楽療法や運動療法で地域の皆さんと一緒に「フレイル(虚弱)予防」「認知症予防」を始めてみませんか?どなたでも無料で参加いただけますのでお気軽にご相談ください。

(諸事情により変更の場合があるので事前にご確認ください。TEL:26-0780)



私たち、いちえ会福祉グループは、洲本伊月病院を中心に住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現していきます。

そして「人を大切に」「地域を大切に」を合言葉に、地域の皆さまや利用者さまだけでなく一緒に働く職員からも信頼される施設として成長してまいりますので、これからもよろしく願いいたします。



定期清掃の実施

当院では年2回、環境整備委員会のメンバーを中心に、病院周辺の定期清掃を行っております。当院へお越しの方々に気持ちよくご来院頂けるよう、今後も継続して清掃活動を行って参ります。



ナースの訪問授業

看護部長 木下 昌子



2021年10月25日(月)兵庫県立淡路三原高等学校で「ナースの訪問授業」に行ってきました。将来、看護師・理学療法士・検査技師・薬剤師などを目指している2年生、25人を対象に講義形式での授業を実施しました。

病院がどのような役割を持ち、その中で働く看護師の様子、どのような資格のもと看護師業務を行っているのか、わかりやすくイラスト等で紹介しました。生徒達から色々な思いや感想を聞きながら進めていきました。

また、体験談では患者さん・ご家族の思いを傾聴しながら可能な限り医療チームで支え実現していく過程を紹介するとともに、看護師だけでは実現出来なかった事も他職種協働でお互いの専門性を最大限活かしながら1人の患者さんの描く夢

の実現に向け取り組めた内容をお話しながら、医療・看護の奥深さを知ってもらい少しでも理解していただけたのではないかと思います。

最後にある学生から【生きていることに感謝】とテーマを見た時、あたりまえの事なのにと感じていたが患者さんの思いを聴き「自分たちとは比べものにならない感謝もある事に気づいた。自分たちが今できていることは患者さんにとっては最大の望みであって唯一患者さんがお亡くなりになるまでに成し遂げたかった事であるとわかりました。」と、こんな素敵な感想を頂き、今回、訪問授業の講師として参加させていただいた事を心より感謝申し上げます。



薬剤部紹介

薬剤部主任 坂本 美香子

入院患者様に処方される薬は、薬剤師がその処方内容を確認しています。用法や用量に問題がないか、注射剤同士が混ざることや沈殿物が生じたり薬の効力が落ちたりしないかなどを確認し、疑問があれば医師へ疑義照会します。また、患者様がこれまで飲まれていた薬(持参薬)を調べて、入院処方に持参薬との重複や過不足がないかを確認しています。

調剤・与薬方法には、簡易懸濁法を導入しています。従来、医療現場では、口から薬を飲めない患者様に胃や鼻に通した管から薬を与薬する場合、慣習的に錠剤を粉砕して水に溶かしていましたが、簡易懸濁法は、錠剤のまま温湯(55℃)に溶かし液体にして与薬します。これまでの方法では、錠剤を粉砕すると機械で分包する際にロスが出て分量が減るため、粉砕前の錠剤と同じ量の薬剤を与薬することが難しい

のですが、簡易懸濁法ではロスが少なく、ほぼ同量の薬剤を与薬できます。

薬が患者様に与薬された後も、薬剤師は病棟で患者様に薬の説明をさせていただき、副作用が現れていないかなどを確認し、必要があれば医師へ処方変更や採血検査を依頼して薬物治療のサポートをさせてもらっています。

消毒薬から麻薬に至るまで病院内で扱う全ての薬剤について、在庫数や保管方法、使用期限なども管理しています。

薬剤部は、患者様に有効で安全な薬物治療を受けていただけるよう努めてまいります。薬についてご不安なことがあれば、どうぞお問い合わせください。



材料
約29×25×4角型1個分

ゆずロール

管理栄養士
川添 祐加

スポンジ生地

卵 2個
砂糖 60g
薄力粉 45g
牛乳 20cc
ゆずの皮のすりおろし 小1個分

ゆずあん

粉寒天 小さじ1/3
水 80cc
あずきこしあん 250g
ゆずの皮のすりおろし 小1個分
グラニュー糖 10g

ゆずの香りが
ほのかに感じられる
洋風和菓子です。



12等分して1切れ 80 kcal

作り方

- 薄力粉と砂糖はそれぞれふるっておく
- 型の底と側面に紙を敷いておく
- オーブンを180℃に温めておく

- ①ボールに卵を割りほぐし、砂糖を加える。泡立て器(ハンドミキサー)で生地をたらずと少し形が残ってから消える程度まで、泡立てる。
- ②①に小麦粉を加え、ゴムベラで粉気がなくなるまで混ぜ、さらにゆずの皮を混ぜる。型に流し、180℃のオーブンで10分焼く。
- ③焼きあがったらとり出して紙をはがし冷ましておく。
- ④鍋に分量の水を入れ、粉寒天をふり入れ加熱する。煮立ったら弱火にし、2～3分木べらで混ぜる。こしあんを加えなめらかにし、火を止めてゆずの皮を混ぜる。
- ⑤スポンジの紙をかえ表を上、横長にしてのせる。あんが熱いうちに、向こう側を薄めに一面に塗る。手前側に平行に、スポンジに切り目がつく程度に切り目を4本ほど入れ、手前から巻く。巻き終わりを下にして、しばらく紙に包んで形をなじませる。
- ⑥紙にグラニュー糖を広げ、ロールをころがしてまぶす。好みの大きさに切り分ける。

外来診察担当医表

令和3年12月1日改正

内科 第1診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	吉田 寛	小川宣直	安東直人	伊月豊彦 藤田葉子	安東直人	奇数週 - 安東 偶数週 - 吉田
午後	1:00~ 5:00	2:00~ 6:00				吉田 寛	小川宣直	奇数週 - 安東 偶数週 - 小川

外科 (消化器外科・肛門外科) 第3診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	橋本芳正	藤田逸郎	橋本芳正	手術日	手術日	橋本芳正
午後	1:00~ 5:00	2:00~ 6:00	橋本(検査)	/	橋本(検査)			

整形外科 (リウマチ科) 第5診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	岡田成弘	/	/	岡田成弘	岡田成弘 (予約)	交代制 (9:00~16:00)
午後	1:00~ 4:00	3:00~ 6:00						

※予約時間より、2時間程度の待ち時間があります。ご了承ください。

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	十倉健男	アンジキ 安喰健祐	/	立花章太郎	山下貴大
午後	1:00~ 4:30	2:00~ 5:00						

※手術のため休診や診察開始時間が遅れることがあります。

脳神経外科 第2診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~	岡田雅博 北村克司	/	北村克司	岡田雅博 北村克司	岡田雅博 (予約)	/
午後	1:00~ 4:00	2:00~ 5:00	/	三宅 一	/	/	三宅 一	/

※緊急手術時は休診となることがあります。

脳神経外科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	10:00~12:00	/	/	/	/	高木康志 第3週目	/

※徳島大学病院 脳神経外科教授

緩和ケア外科 第3診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	西尾美帆 岡 頼子	西尾美帆	岡 頼子	/	/	/

泌尿器科 第2診察室奥

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:00	/	/	/	/	/	鈴木 透 (奇数週)
午後	1:00~ 4:30	1:30~ 5:00						
午後	1:00~ 4:30	2:00~ 5:00	/	/	/	/	/	東郷容和 (偶数週)

循環器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午後	1:00~	1:30~ 3:30	宮島 等 (不定期 予約制)	行政隆康	/	/	行政隆康	細川 忍 (不定期 予約制)

呼吸器内科 新館 第6診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	/	/	越久仁敬	/	/
午後	1:00~ 5:00	3:30~ 5:00						

※禁煙外来は完全予約制です。あらかじめ受付へお申し出ください。木曜日が休診の時は土曜日に変更する場合があります。

皮膚科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:30~12:45	/	/	/	/	/	担当医 (偶数週のみ)
午後	1:00~ 3:00	1:30~ 3:45						

婦人科 新館 第7診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	/	原田 明	加来英富	/	/	/
午後	1:00~ 3:30	2:00~ 4:00						

乳腺外科 新館 第8診察室

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	8:00~12:00	9:00~12:00	田中 隆	/	/	/	/	/
午後	1:00~ 4:30	2:00~ 5:00						

リハビリテーション 受付時間 午前8:00~12:00 午後1:00~5:00 訓練時間 午前8:30~12:00 午後2:00~6:00

※木曜日は9:00より訓練開始となります

健康診断 健診センター 予約受付 10:00~17:00 (フリーダイヤル ☎ 0120-185-150)

*救急患者はこの限りではありません *予告なく予定を変更することがあります



[日本医療機能評価機構認定]

伊月病院

〒770-0852 徳島市徳島町2-54
TEL(088)622-1117(代)

- 診療科目 内科・胃腸内科・神経内科・呼吸器内科・循環器内科・リハビリテーション科 ○健康診断 ○生活習慣に関する健康相談
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く]9:00~18:00
急患の場合は休日、夜間でもご連絡ください。



伊月病院 デイケアセンター

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1015

グループホーム 徳島いちご苑

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1387

グループホーム いちごの家徳島町

〒770-0852 徳島市徳島町2-44-1 TEL(088)678-5050

いちご訪問看護ステーション

〒770-0852 徳島市徳島町2丁目55-2 TEL(088)626-7392

いちごヘルパーステーション

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)626-7280

伊月健診クリニック ○診療日 内科・健診部(月)~(土)[日・祝除く]

〒770-0911 徳島市東船場町1-8

- 内科部** TEL(088)653-2051(3階)
- 診療時間 9:00~13:00 及び 15:00~18:00
- 健診部** TEL(088)653-2315(3階)
- 受付時間 8:00~16:00
- 定期健診・人間ドック、脳ドック、婦人科検診、入学、就業時健診 他

有料老人ホーム カメリア

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)656-1515

有料老人ホーム ナーシングホーム伊月

〒770-0865 徳島市南末広町1-12 TEL(088)611-1518

サービス付き高齢者向け住宅 久千田

[併設] デイサービスセンター 阿波伊月

阿波伊月ヘルパーステーション

ケアプランセンター 阿波伊月

阿波伊月訪問看護ステーション

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-1 TEL(0883)35-2156

関連施設

(有)東四国メディカル・サービス

いちご居宅介護支援センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)622-2611

いちご福祉用具センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)657-7251

社会福祉法人 いちご福祉会

養護老人ホーム 伊月荘

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-11 TEL(0883)35-2090



[日本医療機能評価機構認定]

洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間423
TEL(0799)26-0770(代)

- 診療科目 内科・消化器内科・消化器外科・外科・整形外科・脳神経外科・肛門外科・リハビリテーション科・泌尿器科・皮膚科・リウマチ科・麻酔科・放射線科・緩和ケア外科・循環器内科・呼吸器内科・婦人科・糖尿病内科
- 救急車の受け入れをしています。
- 診療日と時間 (月)~(土)[日・祝除く] 9:00~18:00
- 新館(PET検査・人工透析・人間ドック健診・訪問看護)



伊月クリニック

〒656-2132 淡路市志筑新島9-1 TEL(0799)62-3021

介護老人保健施設 せんけい苑

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1 TEL(0799)26-0780(代)

洲本市住宅介護支援センター 加茂

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1内 TEL(0799)26-0801

グループホーム いちごの家・加茂

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

グループホーム いちごの家・上物部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1515

認知症対応型通所介護 いちごの家 デイサービスセンター

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・築地

〒656-0026 洲本市栄町2丁目3-26 TEL(0799)23-1518

デイサービスセンター いちごの家・納

〒656-0101 洲本市納105 TEL(0799)24-1517

洲本伊月病院 いちご保育園(24時間保育)

〒656-0014 洲本市桑間松ヶ本439-2 TEL(0799)25-5800

サービス付き高齢者向け住宅 いちごの家・楽園すもと

[併設] デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと

ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと

居宅介護支援事務所 いちごの家・楽園すもと

〒656-0051 洲本市物部1丁目13-26 TEL(0799)24-1010

関連施設

社会福祉法人 いちえ福祉会 本部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1511

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・上物部

子育て支援ハウス いちごキッズ・上物部

居宅介護支援事務所 いちごの家・上物部

ヘルパーステーション いちごの家・上物部

地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ

〒656-0423 南あわじ市榎列下幡多字下幡多804-1 TEL(0799)43-2121

