

洲本伊月病院 響生

2025.7
vol. 15

【理念】

一期一会の心をもって、医療・介護・福祉活動を行い、社会に奉仕する。
併せて自己実現をはかる。



感謝

洲本伊月病院、老人保健施設せんけい苑は、今年4月で開院30周年を迎えることができました。これまで当院を信頼しご利用くださった皆様、地域住民の皆様、地域医師会の先生方、そして各部署で頑張っているスタッフに心より感謝申し上げます。超高齢化社会、人口減少、物価高騰など、医療介護を取り巻く環境はますます厳しくなってきます。この先10年後も20年後も「洲本伊月は必要だ、なくては困る」と言っていただけるよう、一期一会の精神で、伊月病院グループ職員一同精進してまいります。大変微力ではございますが、地域医療の一翼を担うことができる様努力いたします。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

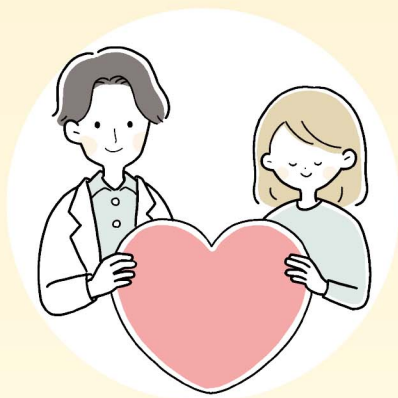
最後に、ご報告です。会長 伊月豊度が5月8日に95歳の天寿を全う致しました。生前、父と交流を持っていたいただいた皆様、本当にありがとうございました。この場をお借りして御礼申し上げます。

医療法人いちえ会 洲本伊月病院
理事長 藤田 葉子

トピックス

- ◇ 理事長の言葉
- ◇ 心不全パンデミック
によせて
- ◇ 市民公開講座
ご報告と御礼
- ◇ 整形外科講演会
- ◇ トライやるウィーク
- ◇ 部署紹介
リハビリテーション部
- ◇ 一品紹介
- ◇ 訃報
伊月豊度会長
- ◇ 外来担当表
- ◇ グループ案内

心不全パンデミックによせて



皆さん心不全パンデミックという言葉を目にされたことがありますか？

2005年には100万人であった日本の推定心不全患者数が、2030年には130万人に達するとの推定があります。米国の研究で、50歳代での慢性心不全発症率は1%程度ですが、80歳代では10%になるとの報告があり、今後の高齢化を考えると、あたかもまるで感染症のように『心不全』という病気が爆発的に拡大するといったイメージがパンデミックと表現された所以と考えられます。それで

は『心不全』とはいったいどのような病気なのでしょうか。

心不全とは一つの病気の名前ではなく「何らかの心臓の不具合が出て、心臓が全身に血液を送り出すポンプとして働けなくなった結果、起こる状態」です。全身への循環が滞り…つまり血液の流れが渋滞を起こす(うっ滞する)ことによって、肺が水浸しになったり、全身が浮腫むといった症状をきたし、徐々に悪くなり生命を縮めます。そのような心臓の不具合は何を原因として引き起こされるのでしょうか。

心臓を栄養する血管が傷んで心筋に十分な血液を供給できず心臓の動きが悪くなる虚血性心疾患、心筋症、弁膜症、不整脈などが原因となる場合があります。高血圧症や慢性腎臓病も心不全を来す誘因の一つです。脂質異常症や糖尿病、喫煙、肥満は虚血性心疾患のリスク因子であり、心不全リスク因子でもあります。

「病気にならないようにしましょう」そんなこと言われてもどうしてよいかわかりません。

でも、「朝の梅干しと佃煮を控えましょう」「うどんのお汁は残しましょう」

これなら自分で何かができるのではないのでしょうか。

塩分を控えることは高血圧改善につながり、虚血性心疾患や不整脈、慢性腎臓病のリスクを低下させ、心不全予防となりえます。

まずは、現状を把握し、問題点を洗い出し、自分でできることと薬に頼らなければならないことを整理しましょう。

先日心不全診療ガイドラインが改訂されました。

日進月歩 心不全治療薬として様々な薬が登場している昨今ですが、今回のガイドライン改訂では心不全への進展予防と早期介入に重点が置かれた点に着目しました。何事においても同様ですが、リスク因子を把握し悪化しないようにすることが何よりの治療なのだと感じます。



循環器内科医 石井 加珠

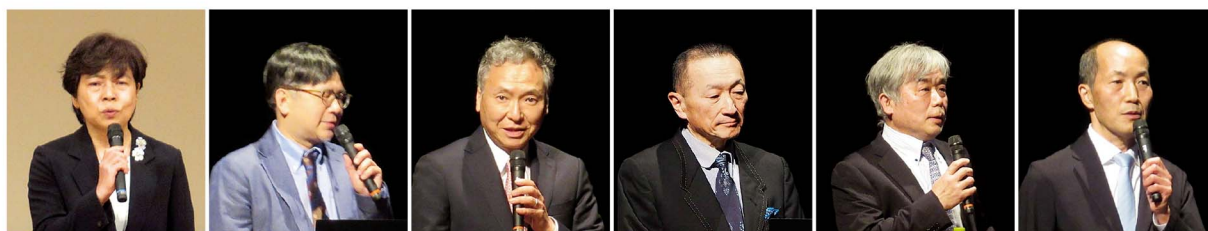
地域の皆さまと共に歩んだ30年 市民公開講座 開催のご報告と御礼

2025年4月10日で、洲本伊月病院・介護老人保健施設せんけい苑が開設30周年という節目の年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆さまの温かいご支援とご協力の賜物と、心より御礼申し上げます。

節目の30周年を記念し、4月6日(日)、洲本文化体育館(しばえもん座)にて「開設30周年記念 市民公開講座」を開催いたしました。当日は、約200名の地域の皆さまにご来場いただきました。公開講座では、当院の医師4名と藤田病院長の講演が行われ、無事盛会のうちに終了いたしました。

今後とも、地域に信頼される医療・介護を目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

2025年4月10日
看護部長 木下 昌子



理事長
藤田 葉子

内科部長
吉田 寛

外科部長
橋本 芳正

整形外科部長
岡田 成弘

脳神経外科部長
北村 克司

院長
藤田 逸郎

プログラム

1. 消化器疾患診療の進歩 内科部長 吉田 寛
～ピロリ菌感染症と慢性肝炎(C型肝炎)～
2. がんと緩和ケア、人生会議について 外科部長 橋本 芳正
～淡路島における洲本伊月病院の役割～
3. 骨粗鬆症について 整形外科部長 岡田 成弘
～骨粗鬆症の最新治療～
4. 認知症について 脳神経外科部長 北村 克司
5. 2040年問題を見据えた当院のこれから 院長 藤田 逸郎



洲本伊月病院 整形外科講演会2025

2025年1月26日(日)14時00分から16時00分まで南あわじ市市地区公民館(旧中央公民館)大ホールにて当院整形外科講演会2025「スポーツによる怪我の最新治療と競技復帰」が開催されました。

今回は開会・閉会の辞を岡田成弘先生が務められ、座長として荒木大輔先生、講師として山下貴大先生、PT魚井雄貴主任、スペシャルゲストとして大阪ブルテオン所属の仲本賢優選手にお越しいただきました。

当日は104名の方にご来場いただき、講演後に仲本選手のサイン会もあり、大盛況でした。ご来場いただいた方からは、「とても勉強になりました」や「また開催して欲しい」とのお言葉をいただきました。



岡田先生



荒木先生、仲本さん



山下先生



サイン会



講演の様子

トライやるウィーク

2025年5月19日(月)から23日(金)の5日間に渡って、洲本市の中学2年生のトライやるウィークが実施され、当院も青雲中学校の4名を受け入れました。

2名は看護部(外来・一般病棟・療養病棟など)を中心に、もう2名は診療支援部(リハ・放射線・薬剤・検査・臨床工学・医事課など)を見学実習しました。



リハビリテーション部紹介

私たちリハビリテーション部は、理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）、リハビリ助手が所属し、洲本伊月病院の入院・外来等各リハビリテーションと、せんけい苑の入所、通所リハビリテーション等に展開しリハビリテーションを実施しています。

入院部門では、入院後できるだけ早期からの介入に取り組み、医師の治療と並行して実施していきます。また、多くの方は在宅復帰を目標として多職種で退院支援等に協力しています。手足の身体機能面の障害だけでなく、嚥下障害や認知症に対しても生活の質が向上できるよう積極的に対応しています。

外来部門は整形疾患を中心に対応しており、ここ数年ではスポーツ整形からの処方が増えていきます。今年はアスレティックトレーナーという資格を持ったスタッフが入職し、スポーツリハビリテーションの分野がより充実するようになりました。小学生から高校生といった学生の患者さんが増えていきます。



介護保険分野では、医療と介護の連携のもと施設や在宅でのリハビリテーションを提供することで退院後安心して生活できるよう取り組んでいます。

これからも急性期から維持期・生活期まで、患者さんの状況やニーズに合わせてリハビリテーションを提供していきます。

リハビリテーション部部长 三山 光宏



管理栄養士
米田 智美



1個で約345kcal

くま
マフィン

くまさんの耳がついた
かわいいマフィンです。
是非作ってみてください！

🌸 材料（4個分）

★牛乳 90ml
★卵 1個分
★砂糖 45g
★サラダ油 大さじ3
薄力粉 150g
ベーキングパウダー 4g
クッキー（小さめサイズ） 12枚
チョコペン 1本

🌸 作り方

- ① オーブンは170℃に予熱する。
- ② ボウルに薄力粉、ベーキングパウダーを入れて混ぜる。
- ③ ★を加えて粉っぽさが無くなるまで混ぜる。
- ④ マフィンカップに③を流し入れる。※カップの8分目ぐらいまで
- ⑤ 耳と口の部分にクッキーをつけ、170℃に予熱したオーブンで20～25分程焼き、冷ます。
- ⑥ チョコペンで目と口を書いて完成♪

訃報 伊月豊度会長

洲本伊月病院やいちえ会グループの創設者である伊月先生が2025年5月8日にご逝去されました。(享年95歳)
先生は当院を平成7年に開設し、当院やいちえ会グループの発展に尽力されました。
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

私は洲本伊月病院が開院した1995年から3年間、非常勤医師(大学からの派遣医師)として勤務しました。

その後約10年間神戸の病院で勤務していましたが、伊月先生に声を掛けていただき、再び、常勤医として2008年より勤務させていただいております。伊月先生は非常に勉強熱心な方で、医療だけでなく様々な分野において造詣の深い方でした。また、お元気なころは年1回海外旅行に行かれ、スタッフにお土産を買ってこられる優しい方でもありました。

我々は一期一会の心を持って、伊月先生の築いてこられたものを継承し発展させていきたいと思います。

伊月先生の長年のご功績に心から敬意と感謝の意を表するとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

副院長 吉田 寛

伊月豊度会長との出会いは2016年7月、徳島の伊月病院でした。会長から「豊度の読み方わかりますか」と質問され、全く当てずっぽうでしたが、「とよのりですか」と返答したことが懐かしく思われます。赴任してから年末行事である歌舞伎の吉例顔見世興行をはじめ色々なところにご一緒できたことが走馬灯のようによみがえってきます。

一代でいちえ会の礎を築かれ、ここまで素晴らしいグループに育て上げられたことは会長の手腕以外他にはありません。その礎をさらに強固なものにするよう我々は努力してまいります。ただ会長天国から叱咤激励はお願いします。

伊月豊度会長に感謝の意を表すとともに、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

事務局長 石原 利昭

先生は「生涯、医師を全うしたい」と常々よりお話されていきました。見事にその目標を成し遂げられました。心から尊敬の念でいっぱいです。外来ではいつも笑顔で、冗談を交えながら、患者さんやスタッフに優しく接して下さり、常に患者さんを第一に考える姿に、沢山の事を学ばせて頂きました。朝礼や寺子屋ではホワイトボードいっぱい書かれ、丁寧な説明をして下さいました。スタッフ全員に「よくできました」のルールブックを配布され、常々「接遇や常識を医療人として勉強してくださいね」と笑顔で言って頂き、学べる機会を沢山頂きました。

伊月豊度先生、これまで本当にありがとうございました。心よりお礼とご冥福をお祈り申し上げます。

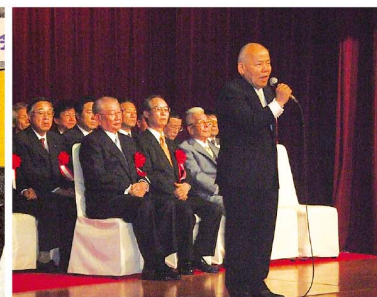
外来看護師 真野 加代子



2005新年



喜寿お祝い



新館竣工式



研修旅行



米寿お祝い



新人研修



2021新年

外来診察担当医表

令和7年4月1日改正

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内 科	午前	8:00～12:00	9:00～12:00 吉田 寛	小川宣直	安東直人	藤田葉子	石井加珠 (循環器内科)	第1・3週 - 安東 第2・4週 - 吉田	
	午後	1:00～ 5:00				吉田 寛		第1・3週 - 安東 第2・4週 - 小川	
	午前	8:00～12:00	9:00～12:00 ／	／ 石井加珠 (循環器内科)	／	／	安東直人	第5週 - 小川	
	午後	1:00～ 5:00					小川宣直 (予約)安東直人		
外 科 消化器外科 肛門外科	午前	8:00～12:00	9:30～12:00 橋本芳正	藤田逸郎	橋本芳正	手術日	手術日	橋本芳正	
	午後	1:00～ 5:00	検査 (橋本芳正)		検査 (橋本芳正)			検査	
整 形 外 科 リウマチ科	午前	8:00～12:00	9:30～12:00 岡田成弘	／	／	岡田成弘	岡田成弘	スポーツ外来 山下貴大 (9:00～17:00)	
	午後	1:00～ 4:00							3:00～ 6:00
	※予約時間より、2時間程度の待ち時間があります。ご了承ください。								
	午前	8:00～12:00	9:00～12:00 ／	小西赳広	吉田 慎	大澤 慎	田中秀弥	交代制 (9:00～16:00)	
午後	1:00～ 4:30	2:00～ 5:00			吉田 慎 (手術のため予約のみ)				
※手術のため休診や診察開始時間が遅れることがあります。									
脳神経 外 科	午前	8:00～12:00	9:00～12:00 北村克司 新野清人	北村克司 新野清人	北村克司 榎本紀哉	北村克司 新野清人	新野清人 三宅 一	北村克司	
	午後	1:00～ 4:00		2:00～ 5:00					／
※緊急手術時は休診となることがあります。									
新館	午前	8:00～11:00	10:00～11:00	／	／	／	／	高木康志 第3週目	
※予約制 ※徳島大学病院 脳神経外科教授									
緩和ケア 外科	午前	8:00～12:00	9:30～12:00	西尾美帆	西尾美帆	西尾美帆	／	／	
泌 尿 器 科	午前	8:00～12:00	9:30～12:00 ／	／	／	／	／	鈴木 透 (奇数週)	
	午後	1:00～ 4:30							1:30～ 5:00
	午後	1:00～ 4:30	2:00～ 5:00	／	／	／	／	／	東郷容和 (偶数週)
循環器 内科	午後	1:00～	1:30～ 3:30	宮島 等 (不定期 予約制)	／	行政隆康 (第3週目 予約制)	／	／	細川 忍 (不定期 予約制)
呼吸器 内科	午前	8:00～12:00	9:00～12:00 ／	／	／	越久仁敬	／	／	
	午後	1:00～ 5:00							3:00～ 5:00
※禁煙外来は完全予約制です。あらかじめ受付へお申し出ください。木曜日が休診の時は土曜日に変更する場合があります。									
皮膚科	午前	8:00～11:30	9:00～12:00 ／	／	／	／	／	竹林宏朗 (奇数週のみ)	
	午後	1:00～ 3:30							2:00～ 4:00
婦人科	午前	8:00～12:00	9:00～12:00 ／	原田 明	加来英富	／	／	／	
	午後	1:00～ 3:30			2:00～ 4:00				／
乳腺外科	午前	8:00～12:00	9:00～12:00 田中 隆	／	／	／	／	／	
	午後	1:00～ 4:30							2:00～ 5:00
リハビリ テーション (訓練時間)			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	午前	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:30～12:00	9:00～12:00	8:30～12:00		
	午後	2:00～ 6:00	2:00～ 6:00	2:00～ 6:00	2:00～ 6:00	2:00～ 6:00	2:00～ 6:00		

健康診断 健診センター 予約受付 10:00~17:00 (フリーダイヤル ☎ 0120-185-150)

* 救急患者はこの限りではありません * 予告なく予定を変更することがあります



[日本医療機能評価機構認定]

伊月病院

〒770-0852 徳島市徳島町2-54
TEL(088)622-1117(代)

○診療科目 内科・胃腸内科・神経内科・呼吸器内科・循環器内科・
リハビリテーション科 ○健康診断 ○生活習慣に関する健康相談
○診療日と時間 (月)～(土) [日・祝除く] 9:00～18:00
急患の場合は休日・夜間でもご連絡ください。

伊月病院 デイケアセンター

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1015

グループホーム 徳島いちご苑

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1387

グループホーム いちごの家徳島町

〒770-0852 徳島市徳島町2-44-1 TEL(088)678-5050

いちご訪問看護ステーション

〒770-0852 徳島市徳島町2丁目55-2 TEL(088)626-7392

いちごヘルパーステーション

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)626-7280

伊月健診クリニック ○診療日 内科・健診部(月)～(土) [日・祝除く]

〒770-0911 徳島市東船場町1-8

内科部 TEL(088)653-2051(3階)
○診療時間 9:00～13:00 及び 15:00～18:00
健診部 TEL(088)653-2315(3階)
○受付時間 8:00～16:00
○定期健診、人間ドック、脳ドック、婦人科検診、入学、就業時健診 他

有料老人ホーム カメリア

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)656-1515

有料老人ホーム ナーシングホーム伊月

〒770-0865 徳島市南末広町1-12 TEL(088)611-1518

サービス付き高齢者向け住宅 久千田

[併設] デイサービスセンター 阿波伊月

阿波伊月ヘルパーステーション

ケアプランセンター 阿波伊月

阿波伊月訪問看護ステーション

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-1 TEL(0883)35-2156

関連施設

(有)東四国メディカル・サービス

いちご居宅介護支援センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)622-2611

いちご福祉用具センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)657-7251

社会福祉法人 いちご福祉会

養護老人ホーム 伊月荘

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-11 TEL(0883)35-2090



[日本医療機能評価機構認定]

洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間428
TEL(0799)26-0770(代)

○診療科目 内科・消化器内科・消化器外科・外科・整形外科・脳神経外科・
肛門外科・リハビリテーション科・泌尿器科・皮膚科・リウマチ科・麻酔科・
放射線科・緩和ケア外科・循環器内科・呼吸器内科・婦人科・糖尿病内科
○救急車の受け入れをしています。
○診療日と時間 (月)～(土) [日・祝除く] 9:00～18:00
○新館(PET検査・人工透析・人間ドック健診)

伊月クリニック

〒656-2132 淡路市志筑新島9-1 TEL(0799)62-3021

介護老人保健施設 せんけい苑

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1 TEL(0799)26-0780(代)

洲本市住宅介護支援センター 加茂

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1内 TEL(0799)26-0801

グループホーム いちごの家・加茂

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

グループホーム いちごの家・上物部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1515

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・築地

〒656-0026 洲本市栄町2丁目3-26 TEL(0799)23-1518

サービス付き高齢者向け住宅 いちごの家・楽園すもと

[併設] デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと

ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと

〒656-0051 洲本市物部1丁目13-26 TEL(0799)24-1010

人材育成研修施設 ひとつく伊月

〒656-0101 洲本市納105 TEL(0799)24-1517

洲本伊月病院 いちご保育園(24時間保育)

〒656-0014 洲本市桑間松ヶ本439-2 TEL(0799)25-5800

関連施設

社会福祉法人 いちえ福祉会 本部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1511

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・上物部

子育て支援ハウス いちごキッズ・上物部

居宅介護支援事務所 いちごの家・上物部

ヘルパーステーション いちごの家・上物部

地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ

〒656-0423 南あわじ市榎立下幡多字下幡多804-1 TEL(0799)43-2121

