

洲本伊月病院 響き生

2026.1
vol.16

【理 念】 一期一会の心をもって、医療・介護・福祉活動を行い、社会に奉仕する。
併せて自己実現をはかる。



元気に^{よわい}齢をかさねるために

あけましておめでとうございます。今年は午年。たてがみをなびかせて疾走する馬のごとく、この1年も元気に軽快に走り抜きたいものです。そこで、元気にお過ごしいただくためのとっておきのメニューをご案内したいと思います。「そんなこと知っているよ」と言わずに、新年のスタートにあたり今一度心に刻み日々の生活に活かしていただけましたら幸いです。

とっておきのメニューその1：フレイルから脱却するための秘策

- ・健康寿命を延ばすためには、フレイル(要介護になる一歩手前で心身ともに「虚弱」した状態)から抜け出すための行動を起こすことがとても大切です。
- ・「仲間で集まって一緒に体を動かして、笑い、話す」これだけでフレイルから脱却する大きな力となります。人と人とのつながりがとても大切です。

とっておきのメニューその2：口は健康のもと

- ・おいおい「口は災いのもとだろう」と言われそうですが、実は「口は万病のもと」です。
- ・皆さんのお口は健康ですか？お口の中には歯をよく磨く人で1000～2000億個、ほとんど磨かない人では1兆個もの細菌がすみ着いているそうです。ちなみに「口腔内の細菌数と大腸内の細菌数はほぼ同じ」だそうです。
- ・一部の細菌は血液や腸を介して様々な病気(糖尿病、動脈硬化症、狭心症・心筋梗塞、大腸がん、誤嚥性肺炎など)の原因となることが明らかとなっています。
- ・バランスの取れた食事、砂糖を取りすぎない、だらだら食べない、そしてお口の中を清潔に保つことで、「口は万病のもと」転じて「口は健康のもと」となります。

いかがでしたか？すぐに始められることばかりです。今からでも遅くはありません。

でも、もし健康に不安を感じられたら当院までご相談ください。

「馬齢を重ねる」とは「無駄に齢をとること」の意もあるようですが、「無駄・無意味な生」はありません。午年の今年も皆さんが元気に新たな齢を1つ重ねることができそうです、職員一同お手伝いさせていただきます。本年もよろしくお願い致します。

医療法人いちえ会 洲本伊月病院
院長 藤田 逸郎



トピックス

- ◇ 院長新年挨拶
- ◇ 市民公開講座 脳神経外科講演会
- ◇ 腸内フローラ検査
- ◇ 訪問看護ステーション開設
- ◇ 島祭り いちえ会連復活！
- ◇ 伊月秋まつり
- ◇ ふれあい看護体験
- ◇ クリスマス抽選会
- ◇ 献血
- ◇ 部署紹介／手術室
- ◇ 一品紹介
- ◇ 外来担当表
- ◇ グループ案内

市民公開講座（脳神経外科講演会）

2025年12月14日（日）、午後1時から3時まで洲本伊月病院新館3階大会議室において、当院主催の市民公開講座が開催されました。始めに徳島大学脳神経外科 准教授の多田恵曜先生が、「てんかん」についてご講演され、次に徳島大学脳神経外科先端脳機能研究開発分野 特任教授の森垣龍馬先生が、「パーキンソン病を参照に、寝たきりや認知症予防のための体操、認知トレーニング」についてご講演されました。総合司会は当院脳神経外科 北村克司先生にお願いし、座長は当院脳神経外科の新野が務めさせていただきました。

当日は晴天にも恵まれ、42名の方にご参加いただきました。両ご講演ともに非常にわかりやすい講演内容で、今後の日常生活や診療においても非常に役立つ興味深いお話を拝聴することができました。また会場からも積極的に講師の先生方へ多数の質問が寄せられ、とても有意義な講演会となりました。

脳神経外科医 新野 清人

【講演内容】

「てんかんってどんな病気？ ～基本から最新治療まで～」

多田 恵曜 先生

「寝たきりや認知症を避けるための体操、

認知トレーニングから手術療法まで ～パーキンソン病を参照に～」 森垣 龍馬 先生



開会の挨拶 北村先生



多田先生



質問



会場の様子



座長 新野先生



森垣先生



閉会の挨拶 院長



集合写真

腸内フローラ検査

最新の研究では、腸内フローラのバランスがお腹の不調だけでなく、生活習慣病や美容、メンタルの不調など、身体の様々な点に関連していることが分かってきています。腸内フローラを調べて自分に合った健康習慣を見つけてみませんか。

受検希望の方は洲本伊月病院 健診受付までお問い合わせ下さい。

《 TEL:0120-185-150 》



腸内フローラ検査サービス
Flora Scan®
フローラスキャン

地域最安値から
さらにキャンペーン
特別価格！

12,000 円(税込)

健診当日追加OK



詳細はこちら！

2026年1月1日 (木) より

洲本伊月病院 訪問看護室は

洲

本

伊

月

訪問看護ステーション

へ生まれ変わります

「自宅で過ごしたいけど不安」
「医療処置の方法が分からない」等
様々な不安に看護師がご自宅や施設に
訪問し寄り添います

24時間365日対応できます
在宅ケア認定看護師・男性看護師
が在宅療養をサポートします



洲本伊月訪問看護ステーション

営業時間・曜日

月曜～土曜日

9:00～17:00

日曜・祝日対応可

〒656-0014 洲本市桑間421番地1

☎ 0799-38-6211

☎ 0799-38-6233

島まつり いちえ会連復活! 🌟



2025年8月2日(土)、島まつりおどり大会で、いちえ会連(洲本伊月病院・せんけい苑)が6年ぶりに阿波踊りへ参加しました。今年は、病院・介護グループの職員やご家族、そして地域の一心連の皆さんと合同で力を合わせ、笑顔あふれる感動の時間となりました。子どもたちの可愛い踊りも加わり、会場は一層の盛り上がりになりました。練習段階から一心連の皆さんには「鳴り物・踊り」など丁寧に指導いただき、全日程にわたり多大なご協力をいただきました。また、【もりあげ隊】の細やかなサポートのおかげで、踊り手・鳴り物部隊ともに安心して最後までやり切ることができました。当日は沿道から「伊月さん、頑張れ!」という温かい声援もいただき、暑さの中でも心強い励ましとなりました。今回は、外国人技能実習生や初参加の方も多く、「着物を着て踊りたい」「いちえ会の仲間と楽しく最後まで踊り切る」という目標を胸に、チーム一丸となって取り組みました。やり遂げた達成感と深まった絆は、参加者全員の心に残る夏の思い出となりました。

「来年もまたみんなで!」という声が自然とあがるほどの素晴らしい時間を過ごすことができました。ご協力・ご支援いただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。

看護部長 木下 昌子

2025年10月26日(日)恒例となった「伊月秋まつり」を開催しました。当日の早朝は小雨が降り心配されましたが、開始時間と共に晴れ間が広がりスタッフの願いが届いたような嬉しいスタートとなりました。

市民公開講座には49名が参加され、講師の北村克司先生より「認知症について」学びの場となりました。その後の縁日には、300人以上の方々が来場され、会場はたくさんの子供たちの笑顔であふれていました。「なりきりナース体験」では、これまで大きかった制服がぴったりになった様子を見ながらお子さんの成長に感動する場面もありました。

また、健康チェックコーナーでは、フレイル評価、血圧、血管年齢測定、骨密度検査、栄養補助食品の試飲などが行われ、地域の皆さんの「健康」への関心の高さが伺えました。

今年は、職員が自ら提供する屋台やマルシェ、バザーも大盛況で地域の皆さんと楽しい交流のひとときを過ごすことができました。

開催にあたり準備段階からご尽力いただいた、たくさんのスタッフの皆さんに心より感謝申し上げます。スタッフ皆さんのお陰で無事、大盛況のうちに開催することが出来ました。本当にありがとうございました。

看護部長 木下 昌子



ふれあい看護体験



令和7年度の応募者は12名あり、7月、8月に2日間を1クールとして計4クール実施いたしました。2名の方が前日の発熱により参加できず残念でしたが最終9名の体験が実施できました。

今年は受付開始2日目には予定がほぼ埋まるほどの好評をいただき、継続している価値があると実感いたしました。

又、中学生の初受け入れもあり、患者さんや職員との交流はお互い良い刺激となりました。今後も地域貢献と将来の医療人育成に繋がるよう継続していきたいと思います。

看護統括 木下 昌子 川 二美



クリスマス抽選会



2025年12月25日(木)毎年恒例となりつつある、外来でのクリスマス抽選会を実施致しました。当日、沢山の患者さんが抽選場にくじを引きに来てくれました。

ほんの気持ちばかりの景品に「ありがとう」「嬉しい」「こんなんええの」等、たくさんの感謝と笑顔を頂き、こちらまほっこり嬉しい気持ちになりました。

この抽選会を通して地域の皆様へ日頃の感謝の気持ちをお伝えできれば幸いです。

看護統括 木下 昌子 川 二美



献血に協力



2025年12月22日(月)に献血車を招き、新館1階入り口にて献血を実施しました。寒い時期ですが、15名の受付があり、400ml献血で12名、200ml献血で2名の方にご協力いただきました。

献血協力者が全国的に減少している中、安定的に血液確保ができるよう今後も協力していきたいと思います。



手術室の紹介

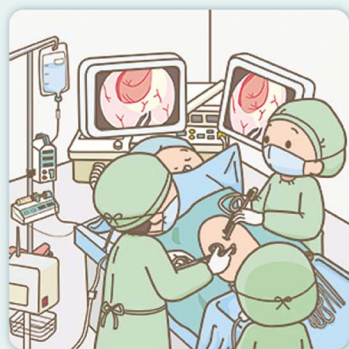


当院の手術室では、脳神経外科・外科・整形外科の手術を日替わりで行っています。

脳神経外科では、脳腫瘍の摘出や、慢性硬膜下血腫（脳と頭蓋骨の間に血液が少しずつ貯留する病気）の除去・首や腰などの脊柱管狭窄症に対する手術などを行っています。

外科では、腹腔鏡を使って胃や腸の腫瘍切除、胆石の手術・鼠経ヘルニアなど、体への負担をできるだけ少なくする治療を心掛けています。

整形外科では、骨折などの外傷に対する手術、人工関節の置換術、関節鏡を用いたスポーツ外傷の手術を行っています。また、局所麻酔で行う手の手術は、日帰りで受けていただくことも可能です。



手術前には看護師が患者様やご家族様とお話しし、不安やご心配を伺ったうえで、できる限りご希望に沿った形で安心して手術を受けていただけるよう努めています。

医師をはじめ、看護師、放射線技師、検査技師、臨床工学技士、など多職種が連携しながら、安全で質の高い医療を提供しています。地域の皆様に信頼され、安心して治療を受けていただける病院であり続けるよう、これからも努力してまいります。

外来看護師長 大濱 智美

recipe



一品紹介



ビスコッティ

＊材料 作りやすい分量(約16個分)

薄力粉 90g
ベーキングパウダー 小さじ1/2
砂糖 50g
卵 1個
アーモンド(ホール) 80g

＊準備

- ・アーモンドは約170℃のオーブンで5分ほどから焼きし、半量を粗く刻みます。
- ・薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖を合わせて、大きめのボールにふるい入れます。
- ・オーブン皿にオーブンシートを敷きます。
- ・オーブンを170℃に予熱します。



イタリア・トスカナ地方のお菓子です。

2度焼きするので、カリッと固い歯ごたえになっています。そのまま食べることもできますが、濃い目に入れたコーヒーに浸して食べたりします。アーモンドのほか、くるみ、カシューナッツ、ピーナッツなど好みのナッツ類を組み合わせることもできます。

＊作り方

1. 卵をほぐして、粉類を入れたボールに一度に加え、ゴムベラで粉気がなくなるまで混ぜます。
2. 刻んだアーモンドと、ホールのままのアーモンドを両方加えて混ぜます。
3. オーブン皿に②を幅5～6cm、長さ25～30cmの棒状に整えます。(生地がべたつくのでゴムベラを使用すると形が整えやすくなる)
4. 170℃のオーブンで約20分焼きます。とり出して、約1.5cm厚さに斜めに切ります。 ※オーブンを150℃に下げます。
5. 切り口を上にして、再びオーブン皿に並べます。150℃で約15分焼き、裏返して更に約10分焼きます。

(全量で 1,071 kcal) 管理栄養士 川添 祐加

外来診察担当医表

令和7年10月1日改正

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	8:00~12:00	吉田 寛	小川宣直	安東直人	藤田葉子	石井加珠 (循環器内科)	第1・3週 - 安東 第2・4週 - 吉田
	午後	1:00~ 5:00				吉田 寛		第1・3週 - 安東 第2・4週 - 小川
	午前	8:00~12:00	/	/	/	/	安東直人	第5週 - 小川
	午後	1:00~ 5:00		石井加珠 (循環器内科)			小川宣直 (予約)安東直人	
外科 消化器外科 肛門外科	午前	8:00~12:00	橋本芳正	藤田逸郎	橋本芳正	手術日	手術日	橋本芳正
	午後	1:00~ 5:00	検査 (橋本芳正)		検査 (橋本芳正)			検査
整形外科 リウマチ科	午前	8:00~12:00	岡田成弘	/	/	岡田成弘	岡田成弘	スポーツ外来 山下貴大 (9:00~17:00)
	午後	1:00~ 4:00						
	午前	8:00~12:00	高橋昌美 (受付午後4時迄)	小西赳広	吉田 慎	福本弦太	大澤 慎	交代制 (9:00~16:00)
	午後	1:00~ 4:30			吉田 慎 (手術のため予約のみ)			
脳神経外科	午前	8:00~12:00	北村克司 新野清人	北村克司 新野清人	北村克司 榎本紀哉	北村克司 新野清人	新野清人 三宅 一	北村克司
	午後	1:00~ 4:00		/				
新館	午前	8:00~11:00	/	/	/	/	高木康志 第3週目	/
	午後	10:00~11:00						
緩和ケア外科	午前	8:00~12:00	西尾美帆	西尾美帆	西尾美帆	/	/	/
	午後	1:00~ 4:30						
泌尿器科	午前	8:00~12:00	/	/	/	/	/	鈴木 透 (奇数週)
	午後	1:00~ 4:30						
	午後	1:00~ 4:30	/	/	/	/	/	東郷容和 (偶数週)
	午後	2:00~ 5:00						
循環器内科	午後	1:00~	宮島 等 (不定期 予約制)	/	行政隆康 (第3週目 予約制)	/	/	細川 忍 (不定期 予約制)
呼吸器内科	午前	8:00~12:00	/	/	/	越久仁敬	/	/
	午後	1:00~ 5:00						
皮膚科	午前	8:00~11:30	/	/	/	/	/	竹林宏朗 (奇数週のみ)
	午後	1:00~ 3:30						
婦人科	午前	8:00~12:00	/	原田 明	加来英富	/	/	/
	午後	1:00~ 3:30			/			
乳腺外科	午前	8:00~12:00	田中 隆	/	/	/	/	/
	午後	1:00~ 4:30						
リハビリテーション (訓練時間)	午前	9:00~12:00	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	午後	2:00~ 6:00						

健康診断 健診センター 予約受付 10:00~17:00 (フリーダイヤル ☎ 0120-185-150)

* 救急患者はこの限りではありません * 予告なく予定を変更することがあります



医療法人

いちえ会

理事長 藤田 葉子

[日本医療機能評価機構認定]

伊月病院

〒770-0852 徳島市徳島町2-54
TEL(088)622-1117(代)

○診療科目 内科・胃腸内科・神経内科・呼吸器内科・循環器内科・
リハビリテーション科 ○健康診断 ○生活習慣に関する健康相談
○診療日と時間 (月)～(土) [日・祝除く] 9:00～18:00
急患の場合は休日、夜間でもご連絡ください。

伊月病院 デイケアセンター

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1015

グループホーム 徳島いちご苑

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1387

グループホーム いちごの家徳島町

〒770-0852 徳島市徳島町2-44-1 TEL(088)678-5050

いちご訪問看護ステーション

〒770-0852 徳島市徳島町2丁目55-2 TEL(088)626-7392

いちごヘルパーステーション

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)626-7280

伊月健診クリニック ○診療日 内科・健診部(月)～(土) [日・祝除く]

〒770-0911 徳島市東船場町1-8

内科部 TEL(088)653-2051(3階)

○診療時間 9:00～13:00 及び 15:00～18:00

健診部 TEL(088)653-2315(3階)

○受付時間 8:00～16:00

○定期健診・人間ドック、脳ドック、婦人科検診、入学、就業時健診 他

有料老人ホーム カメリア

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)656-1515

有料老人ホーム ナーシングホーム伊月

〒770-0865 徳島市南末広町1-12 TEL(088)611-1518

サービス付き高齢者向け住宅 久千田

[併設] デイサービスセンター 阿波伊月

阿波伊月ヘルパーステーション

ケアプランセンター 阿波伊月

阿波伊月訪問看護ステーション

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-1 TEL(0883)35-2156

関連施設

(有)東四国メディカル・サービス

いちご居宅介護支援センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)622-2611

いちご福祉用具センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)657-7251

社会福祉法人 いちご福祉会

養護老人ホーム 伊月荘

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-11 TEL(0883)35-2090



[日本医療機能評価機構認定]

洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間428
TEL(0799)26-0770(代)

○診療科目 内科・消化器内科・消化器外科・外科・整形外科・脳神経外科・
肛門外科・リハビリテーション科・泌尿器科・皮膚科・リウマチ科・麻酔科・
放射線科・緩和ケア外科・循環器内科・呼吸器内科・婦人科・糖尿病内科
○救急車の受け入れをしています。
○診療日と時間 (月)～(土) [日・祝除く] 9:00～18:00
○新館(PET検査・人工透析・人間ドック健診)

介護老人保健施設 せんけい苑

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1 TEL(0799)26-0780(代)

伊月クリニック

〒656-2132 淡路市志筑新島9-1 TEL(0799)62-3021

洲本伊月訪問看護ステーション

〒656-0014 洲本市桑間421-1 TEL(0799)38-6211

居宅介護支援洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間428 TEL(0799)26-0774

洲本市住宅介護支援センター 加茂

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1内 TEL(0799)26-0801

グループホーム いちごの家・加茂

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

グループホーム いちごの家・上物部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1515

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・築地

〒656-0026 洲本市栄町2丁目3-26 TEL(0799)23-1518

サービス付き高齢者向け住宅 いちごの家・楽園すもと

[併設] デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと

ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと

〒656-0051 洲本市物部1丁目13-26 TEL(0799)24-1010

人材育成研修施設 ひといく伊月

〒656-0101 洲本市納105 TEL(0799)24-1517

洲本伊月病院 いちご保育園(24時間保育)

〒656-0014 洲本市桑間松ヶ本439-2 TEL(0799)25-5800

関連施設

社会福祉法人 いちえ福祉会 本部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1511

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・上物部

子育て支援ハウス いちごキッズ・上物部

居宅介護支援事務所 いちごの家・上物部

ヘルパーステーション いちごの家・上物部

地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ

〒656-0423 南あわじ市榎立下幡多字下幡多804-1 TEL(0799)43-2121

