

響 生

Kyosei

2026.6

vol. 17

《 理 念 》

一期一会の心をもって、医療・介護・福祉活動を行い、社会に奉仕する。
併せて自己実現をはかる。



血管年齢

皆さんはご自身の血管年齢を御存じでしょうか？日本人の4分の1は血管の病気で亡くなります。これは癌より多いのです。健康寿命の鍵を握るのは血管の健康なのであります。自分の血管年齢を知り、血管に理想の暮らしを考えてみませんか？

まず、血管年齢の測定方法ですが、とても簡単です。ABI(足と腕の血圧を比較するもの)と、PWV(脈波伝達速度)があり、横になって10分ぐらいで測定できます。

血管の老化を進める因子として、喫煙、糖尿病、脂質異常症、高血圧、肥満、飲酒という以前から知られているリスクに加えて、歯周病、睡眠時無呼吸症候群、血糖値スパイク、座りすぎ症候群などが最近の知見で証明されているようです。

一度進行した動脈硬化は完全にもとに戻すことはできませんが、進行を食い止め、ある程度改善することは可能です。そのためにやはり、食事は大切です。青魚、大豆食品、緑茶、野菜、果物を積極的に取ること、淡路島の特産であるタマネギは効果抜群のようです。それと、ちょっときつい程度の長時間の運動がおすすめです。

人生百年時代、血管と上手に付き合いながら楽しく健康に過ごしていきましょう。洲本伊月病院は健康維持のパートナーとして地域の皆様のお役に立てるよう尽力いたします。今後ともよろしくお願いいたします。

医療法人いちえ会 洲本伊月病院
理事長 藤田 葉子

Topics

- 理事長の言葉
- 看護フェア
- 献血に協力
- 整形外科講演会
- エクオール検査について
- 一品紹介
- 新入職医師のご紹介
- 放射線科の紹介
- 外来診察担当医表
- 物忘れ外来の案内
- トライやるウィーク
- グループ案内



洲本伊月病院 整形外科講演会 2026

2026年3月22日(日)14時より、南あわじ市 市地区公民館大ホールにて洲本伊月病院 整形外科講演会2026「膝を守る&治す! スポーツ愛好家のための治療と予防」が開催されました。

座長は恒例の荒木大輔先生(兵庫県立リハビリテーション中央病院 スポーツ医学診療センター センター長)に務めていただき、講師は山下貴大先生(兵庫県立リハビリテーション中央病院 整形外科医長)、当院理学療法科の魚井雄貴主任が担当しました。

スペシャルゲストとして元バレーボール日本代表の長岡望悠選手に来ていただき、荒木先生との対談やサイン会が行われました。若い方で本格的にスポーツをしている方からご年配の方で健康のために運動をされている方までの怪我の予防、治療についてわかりやすい内容で講演していただき、運動に興味のある多数の方に来場していただきました。



こういった機会にスポーツについての知識や怪我や治療の動向を広く知っていただき、楽しく運動を続けていただけたらと思います。

リハビリテーション部
三山 光宏



山下先生 講演

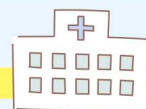


魚井主任 講演



長岡選手と荒木先生 対談

新入職医師のご紹介



まえかわ しゅうじ
内科 前川 修司 医師

専門は消化器内科ですが、専門性を活かしつつ、内科全般を診ています。

地域の皆様のお役に立ちたいと思います。



もの忘れ外来を開設しました

記憶に関する不安や認知症の早期発見に対応するため、2026年4月より「もの忘れ外来」を開設いたしました。

「最近物覚えが悪くなった」「同じことを何度も聞いてしまう」など、気になる症状は年齢のせいだけではない場合があります。早期に気づくことで、治療や生活支援の選択肢が広がり、ご本人やご家族の安心につながります。当外来では、専門医が丁寧にお話を伺い、必要に応じて検査や治療をご提案します。小さな不安でも構いません。地域の皆さまがこれからも健やかに暮らせるよう、私たちがサポートいたします。どうぞお気軽にご相談ください。



こんなコト、ありませんか？

- ☐ 人の名前がすぐに出てこない
- ☐ 物の置き場所を忘れる
- ☐ ご飯が思い出せない
- ☐ 慣れた道でも迷うようになった

それ、もしかしたら「もの忘れ」のサインかも？ ぜひご相談を！



※完全予約制

※他院で認知症と診断されていない方が対象となっております

【診察日】 毎月第2・第4木曜日

【予約時間】 14:00/14:30/15:00

【担当】 新野清人Dr.(脳神経外科)



受診を希望される方はお電話にてお問合せください

TEL:0799-26-0770 (代)

洲本伊月病院

2026看護フェア無事終了しました

2026年5月17日(日)、約7年ぶりに開催した「看護フェア」と、ミニ縁日・音楽フェスには約500名の皆さまにご参加いただき、盛況のうちに終了しました。

看護フェアでは、健康チェック、なりきりナース、BLS(一時救命処置)実演など体験型の企画が好評でした。ミニ縁日では、手形アートやハンドマッサージも人気を集め、わなげ・ヨーヨー釣り・ボールすくいコーナーは子どもたちでにぎわいました。

音楽フェスでは、地元の子どもの和太鼓、AIR.LI-PE DANCE STUDIO の皆さんのダンス、End Palomaの迫力あるバンド演奏が会場を盛り上げてくれました。音響はmatoya.liveにご協力いただき、臨場感あるステージが実現できました。

30℃を超える暑さの中、設営・準備・誘導にご尽力いただいた職員の皆さんのおかげで、安全に開催できました。心より感謝申し上げます。

今回のイベントが地域の皆さまに少しでも楽しんでいただけたら幸いです。来年度も継続を検討しつつ、より快適に参加いただけるよう開催時期も考慮してまいります。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

医療法人いちえ会 洲本伊月病院/介護グループ
ワーキンググループ 木下 昌子



エクオール検査について

4月より健診オプションでエクオール検査を始めています。

エクオールは女性ホルモンのはたらきを助ける物質で尿中のエクオール量を調べることで、体内で理想量のエクオールをつくらせているかを測定できます。

興味のある方はぜひ健診窓口にお問い合わせ下さい。

《検査時の注意点》 検尿で検査をします。普段大豆食品をほとんど摂っていない方は、採尿前夜に大豆食品(納豆なら1パック程度、豆腐なら半丁程度、豆乳なら200cc程度)を摂取の上、翌朝採尿します。エクオールサプリメントを摂っている方は、検査前3日間は摂取しないようにして下さい。



放射線科の紹介



洲本伊月病院 放射線科では、地域の皆さまに安心して高度な画像診断を受けていただけるよう、最新の医療機器と安全管理体制を整え、質の高い医療提供に努めています。

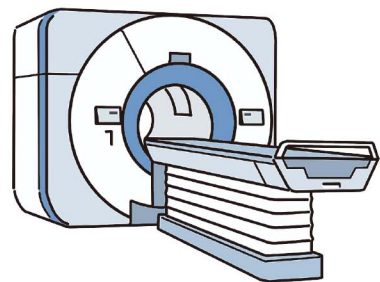
当院では、一般撮影装置(レントゲン)、CT、MRI、PET/CT、マンモグラフィ、骨密度測定装置、X線TV装置、外科用イメージ装置など、多岐にわたる画像診断機器を導入し、救急医療からがん診療、整形外科、健診分野まで幅広く対応しています。

CT検査では、高速かつ高精細な撮影により、脳卒中や肺炎、腹部疾患、外傷などの迅速な診断を可能とし、被ばく低減技術を活用しながら患者さまの負担軽減にも配慮しています。MRI検査では、脳・脊椎・関節・骨盤部などの精密検査を行い、被ばくのない検査として、より安全で詳細な画像診断を提供しています。閉所が苦手な方にも安心して検査を受けていただけるよう、スタッフが丁寧に対応しています。

また、淡路地域では限られた施設のみが導入しているPET/CT検査では、がんの早期発見や転移・再発検索、治療効果判定など、高度ながん診療に対応しています。専門知識を持つスタッフが連携し、安全管理を徹底したうえで検査を行っています。

女性検診にも力を入れており、マンモグラフィ検査では乳がんの早期発見に努めています。さらに、骨密度測定装置を用いた骨粗鬆症検査や、健診専用胸部撮影装置による健康診断など、地域の予防医療にも積極的に取り組んでいます。

放射線科では、単に検査を行うだけではなく、「安心して検査を受けていただくこと」を大切にしています。患者さまへの丁寧な説明、医療安全対策、感染対策、被ばく管理を徹底し、放射線技師・医師・看護師が連携しながら、質の高い医療を提供しています。



洲本伊月病院 放射線科は、「淡路島でここまでできる画像診断」を目標に、今後も最新技術の導入と医療サービス向上に努め、地域の皆さまに信頼される放射線科を目指してまいります。

放射線科主任 村上 聡志

トライやるウィーク

2026年5月18日(月)から22日(金)の5日間に渡って、洲本市の中学2年生のトライやるウィークが実施され、当院も青雲中学校の3名を受け入れました。そのうち2名は看護部(外来・一般病棟・療養病棟など)を中心に、もう1名は診療支援部(リハ・放射線・薬剤・検査・臨床工学・医事課など)を見学実習しました。

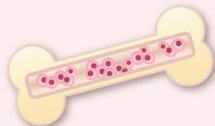




献血に協力

2026年5月28日(木)に献血車を招き、新館1階入り口にて献血を実施しました。19名の受付があり、400ml献血で16名の方にご協力いただきました。同時に骨髓バンクの登録を行い、3名の方に登録していただきました。

献血協力者が全国的に減少している中、安定的に血液確保ができるよう今後も協力していきたいと思えます。



recipe

一品紹介

ニューヨークチーズケーキ

材料 (15cm角型1台分)

クリームチーズ 200g
プレーンヨーグルト 100g
砂糖 65g
卵 40g
レモン汁 5ml
薄力粉 大さじ1
チョコレートビスケット 100g
(片面がチョコレートでコーティングされているもの)



準備

- * クリームチーズは一口大に切り、大きめのボールに入れ、室温でやわらかくします。(サワークリームも室温でやわらかくします)
- * ヨーグルトはペーパータオルを敷いたザルで水気を切っておきます。
- * 砂糖と薄力粉はそれぞれ1回ふるいます。 * 型に型紙を敷きます。

作り方

- ① ビスケットは厚手のポリ袋に入れ、めん棒でたたいて、パン粉くらいの大きさにします。耐熱容器に入れ、蓋をしないで電子レンジで約1分(500W)加熱して、チョコレートを溶かします。
※レンジにかけすぎると焦げてしまうので注意しましょう。
※チョコレートが溶けてひとまとめになるくらいが目安ですが、まとまりが悪くバラバラ状の時は、溶かしバターを混ぜて調整してください。
- ② ①を型に入れ、スプーンの背を使用して平らに敷き詰め、冷蔵庫で冷やし固めます。オーブンを170℃に予熱します。
- ③ クリームチーズをゴムベラで軽く混ぜた後、泡だて器に変え(ハンドミキサーは不適)クリーム状にします。ヨーグルトを加えさらに混ぜます。砂糖を2回に分けて加え、すり混ぜます。
- ④ 卵をほぐし、3回に分けて加え混ぜ、レモン汁、薄力粉の順に加えて、その都度混ぜます。
※空気が入らないように丁寧に混ぜると表面にひびが入らずきれいに焼けます。
- ⑤ ②の型に流し、表面を平らにします。約170℃のオーブンで40～45分焼きます。冷めたら方からはずして、冷蔵庫でしっかり冷やしてから切り分けます。

しっとりした濃厚なチーズケーキです。本格的な味にしたい方は、ヨーグルトをサワークリーム90gに変えて作ってください。

(10等分で1切れ 155kcal) 管理栄養士 川添 祐加

外来診察担当医表

令和8年4月1日改正

	受付時間	診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内 科	午前	8:00～12:00	9:00～12:00	吉田 寛	小川宣直	安東直人 前川修司	藤田葉子 前川修司	石井加珠 (循環器内科) 安東直人	第1・3週 - 安東 第2・4週 - 吉田 第5週 - 小川
	午後	1:00～ 5:00	2:00～ 6:00	吉田 寛 前川修司	小川宣直 石井加珠 (循環器内科)		吉田 寛	石井加珠 (循環器内科) 小川宣直 (予約)安東直人	第1・3週 - 安東 第2・4週 - 小川 第5週 - 小川
外 科 消化器外科 肛門外科	午前	8:00～12:00	9:30～12:00	橋本芳正	藤田逸郎	橋本芳正	手術日	手術日	橋本芳正
	午後	1:00～ 5:00	2:00～ 6:00	検査 (橋本芳正)		検査 (橋本芳正)			
整 形 外 科 リウマチ科	午前	8:00～12:00	9:30～12:00	岡田成弘	／	／	岡田成弘	岡田成弘	スポーツ外来 山下貴大 (9:00～17:00)
	午後	1:00～ 4:00	3:00～ 6:00						
※予約時間より、2時間程度の待ち時間があります。ご了承ください。									
	午前	8:00～12:00	9:00～12:00	奇数週:高橋昌美 (受付午後4時迄)	小西超広	吉田 慎	松田誠士	瀧上俊作	交代制 (9:00～16:00)
	午後	1:00～ 4:30	2:00～ 5:00	偶数週:大澤 慎		吉田 慎 (手術のため予約のみ)			
※手術のため休診や診察開始時間が遅れることがあります。									
脳神経 外 科	午前	8:00～12:00	9:00～12:00	北村克司 新野清人	北村克司 新野清人	北村克司 榎本紀哉	北村克司 新野清人	新野清人 三宅 一	北村克司
	午後	1:00～ 4:00	2:00～ 5:00		三宅 一				
※緊急手術時は休診となることがあります。									
新館	午前	8:00～11:00	10:00～11:00	／	／	／	／	高木康志 (第3週目)	／
※予約制 ※徳島大学病院 脳神経外科教授									
緩和ケア 外科	午前	8:00～12:00	9:30～12:00	橋本芳正	／	橋本芳正	／	／	／
泌尿 器科	午前	8:00～12:00	9:30～12:00	／	／	／	／	／	鈴木 透 (奇数週)
	午後	1:00～ 4:30	1:30～ 5:00						
	午後	1:00～ 4:30	2:00～ 5:00	／	／	／	／	／	東郷容和 (偶数週)
循環器 内科	新館	午後 1:00～	1:30～ 3:30	宮島 等 (不定期 予約制)	／	行政隆康 (第3週目 予約制)	／	／	細川 忍 (不定期 予約制)
呼吸器 内科	新館	午前	8:00～12:00	9:00～12:00	／	／	／	越久仁敬	／
	午後	1:00～ 5:00	3:00～ 5:00						
※禁煙外来は完全予約制です。あらかじめ受付へお申し出ください。木曜日が休診の時は土曜日に変更する場合があります。									
皮膚科	新館	午前	8:00～11:30	9:00～12:00	／	／	／	／	竹林宏朗 (奇数週のみ)
	午後	1:00～ 3:30	2:00～ 4:00						
婦人科	新館	午前	8:00～12:00	9:00～12:00	／	原田 明	加来英富	／	／
	午後	1:00～ 3:30	2:00～ 4:00	／					
乳腺外科	新館	午前	8:00～12:00	9:00～12:00	田中 隆	／	／	／	／
	午後	1:00～ 4:30	2:00～ 5:00						
もの忘れ外来 ※完全予約制									
		診察日	第2・第4木曜日	予約時間	14:00／14:30／15:00		担当医	新野清人	
※受診される方はお電話にてお問い合わせください。 ※他院で認知症と診断されていない方が対象となっております。									
リハビリ テーション (訓練時間)		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	午前	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:30～12:00	9:00～12:00	8:30～12:00		
	午後	2:00～ 6:00	2:00～ 6:00	2:00～ 6:00	2:00～ 6:00	2:00～ 6:00	2:00～ 6:00		

健康診断 健診センター 予約受付 10:00~17:00 (フリーダイヤル ☎ 0120-185-150)

*救急患者はこの限りではありません *予告なく予定を変更することがあります



[日本医療機能評価機構認定]

伊月病院

〒770-0852 徳島市徳島町2-54
TEL(088)622-1117(代)

○診療科目 内科・胃腸内科・神経内科・呼吸器内科・循環器内科・
リハビリテーション科 ○健康診断 ○生活習慣に関する健康相談
○診療日と時間 (月)～(土) [日・祝除く] 9:00～18:00
急患の場合は休日・夜間でもご連絡ください。

伊月病院 デイケアセンター

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1015

グループホーム 徳島いちご苑

〒770-0852 徳島市徳島町2-55-3 TEL(088)622-1387

グループホーム いちごの家徳島町

〒770-0852 徳島市徳島町2-44-1 TEL(088)678-5050

いちご訪問看護ステーション

〒770-0852 徳島市徳島町2丁目55-2 TEL(088)626-7392

いちごヘルパーステーション

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)626-7280

伊月健診クリニック ○診療日 内科・健診部(月)～(土) [日・祝除く]

〒770-0911 徳島市東船場町1-8

内科部 TEL(088)653-2051(3階)

○診療時間 9:00～13:00 及び 15:00～18:00

健診部 TEL(088)653-2315(3階)

○受付時間 8:00～16:00

○定期健診、人間ドック、脳ドック、婦人科検診、入学、就業時健診 他

有料老人ホーム カメリア

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)656-1515

有料老人ホーム ナーシングホーム伊月

〒770-0865 徳島市南末広町1-12 TEL(088)611-1518

サービス付き高齢者向け住宅 久千田

[併設] デイサービスセンター 阿波伊月

阿波伊月ヘルパーステーション

ケアプランセンター 阿波伊月

阿波伊月訪問看護ステーション

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-1 TEL(0883)35-2156

関連施設

(有)東四国メディカル・サービス

いちご居宅介護支援センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)622-2611

いちご福祉用具センター

〒770-0942 徳島市昭和町8丁目48-30 TEL(088)657-7251

社会福祉法人 いちご福祉会

養護老人ホーム 伊月荘

〒771-1701 阿波市阿波町大原107-11 TEL(0883)35-2090



日本医療機能評価機構
認定第 JC1511 号

[日本医療機能評価機構認定]

洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間428
TEL(0799)26-0770(代)

○診療科目 内科・外科・整形外科・脳神経外科・消化器内科・呼吸器内科・
循環器内科・糖尿病内科・消化器外科・肛門外科・乳腺外科・緩和ケア外科・
リウマチ科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科
○救急車の受け入れをしています。
○診療日と時間 (月)～(土) [日・祝除く] 9:00～18:00
○新館(PET検査・人工透析・人間ドック健診)

介護老人保健施設 せんけい苑

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1 TEL(0799)26-0780(代)

伊月クリニック

〒656-2132 淡路市志筑新島9-1 TEL(0799)62-3021

洲本伊月訪問看護ステーション

〒656-0014 洲本市桑間421-1 TEL(0799)38-6211

居宅介護支援洲本伊月病院

〒656-0014 洲本市桑間428 TEL(0799)26-0774

洲本市住宅介護支援センター 加茂

〒656-0014 洲本市桑間字太田495-1内 TEL(0799)26-0801

グループホーム いちごの家・加茂

〒656-0014 洲本市桑間字松ヶ本492 TEL(0799)26-1001

グループホーム いちごの家・上物部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1515

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・築地

〒656-0026 洲本市栄町2丁目3-26 TEL(0799)23-1518

サービス付き高齢者向け住宅 いちごの家・楽園すもと

[併設] デイサービスセンター いちごの家・楽園すもと

ヘルパーステーション いちごの家・楽園すもと

〒656-0051 洲本市物部1丁目13-26 TEL(0799)24-1010

人材育成研修施設 ひとつく伊月

〒656-0101 洲本市納105 TEL(0799)24-1517

洲本伊月病院 いちご保育園(24時間保育)

〒656-0014 洲本市桑間松ヶ本439-2 TEL(0799)25-5800

関連施設

社会福祉法人 いちえ福祉会 本部

〒656-0053 洲本市上物部951-1 TEL(0799)25-1511

小規模多機能型居宅介護 地域支援ハウス いちごの家・上物部

子育て支援ハウス いちごキッズ・上物部

居宅介護支援事務所 いちごの家・上物部

ヘルパーステーション いちごの家・上物部

地域密着型介護老人福祉施設 いちごの家・楽園おのころ

〒656-0423 南あわじ市榎列下幅多字下幅多804-1 TEL(0799)43-2121

